

スポーツ月間事業2024 テニポン大会

新冠町スポーツ協会では、令和5年10月1日(日)～令和6年3月31日(日)までの期間を“スポーツ月間”と位置づけ、異世代が各種スポーツを通じて交流を図るとともに、町民の健康・体力づくりの促進を図る目的で各種大会を実施いたします。

第3弾は、「テニポン大会」を開催いたします!!日頃の運動不足等の解消にスポーツを楽しみましょう!!

1. 期日

令和6年 **3月17日**(日) 8:45集合(抽選) 9:00開会式

2. 場所

新冠町民スポーツセンター

3. 参加対象者

町内在住の中学生～大人(年齢制限なし)

4. 競技方法

- ① 試合は全てダブルスにて行います
- ② 試合は全て15点先制とします。2セット先取したチームの勝利です。
- ③ サーブは3本交互、3セット目は8点到達時点でコートチェンジします
※デュースなしとします
- ④ リーグ戦及び決勝トーナメント戦を行います ※参加人数によって変更有

5. 参加申込

裏面の申込書に必要事項を記入して、令和6年3月11日(月)までに新冠町スポーツ協会事務局(町民センター)までお申し込みください

※ダブルス戦の開催となりますので、原則2名で1枚の申込みとなります

※1名での参加を希望される場合には、下記事務局までご連絡願います

6. その他

- ① 参加者全員に参加賞を、成績上位者には景品を贈呈いたします
- ② 感染症等の状況によっては、急きょ開催中止となる場合がありますので、予めご了承ください
- ③ 参加希望者は、下記の日程で練習会に参加することもできますので、希望される方は下記までご連絡ください。

【練習会日程】3月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)

※水曜日は19時～21時、金曜日は13時～17時まで

裏面もご覧ください⇒

～～ テニポンミニ知識 ～～

●テニポンって何？

テニポンは様似町で誕生した「テニス」と「ピンポン（卓球）」を合わせた、誰でも気軽にできるニュースポーツです。ルールは卓球とほとんど同じで、スポンジボールを使用するため、初心者上級者に関わらずラリーのできる、エキサイティングなスポーツです。

また年齢に合わせた楽しみ方ができ、体力づくりはもちろんバランス感覚、敏捷性、持久力を養うには最適なスポーツです。

●ルールって？

コートは、バドミントンコートを使用し、ネットもバドミンントンのものを使用しますが、高さは75cmと低くなります。

テニスや卓球と違うのは、テニポン専用のラケットとボールを使うことです。ラケットは様似町で開発された木製の楕円形（規定サイズは長さ45cm）で、板にガットのように規則正しく穴があいているのが特徴です。ボールは直径9cmの黄色いスポンジボールを使用します。

試合はテニスや卓球同様、ダブルスやシングルスがあり、自陣の地面にボールがバウンドしてから打ち返します。サーブ以外はバウンドなしで打ち返すこともできます。

21得点（今大会は15得点）を先取したほうの勝ちで、3セットマッチとなります。

◀過去の大会の様子▶



スポーツ月間事業 『テニポン大会』 参加申込書

事務局記入（No. ）

参加者氏名 <small>※原則2名1組での参加</small>	①	※テニポン経験 有 ・ 無	電話番号	①
	②	※テニポン経験 有 ・ 無		②
住 所	①		年 齢	①
	②			②
保護者名	① _____ (印)		② _____ (印)	
	※中学生のみの参加の場合にご記入ください			