



第13号

# 介護つうしん

新冠町地域包括支援センター  
高橋・村口・柳澤・西尾

## ケアラボ カフェ

気づいたら…今日も家から出ていない(+\_+)  
明日の予定もない…  
最近、なんだかやる気がない…  
そうだ！ケアラボ カフェに行ってみよう!!!

### にいかっぷファクトリーde“社会貢献” 「お人形の洋服づくり」

お人形の洋服を作って、認定こども園ド・レ・ミハプレゼントします。



日時:令和7年 3月13日(木)10:00~12:00

定員:10名(どなたでも参加可) ※申込み必要 参加費:300円

場所:合同会社careLab(字北星町8-51)

TEL:49-0678/080-8280-9152

Lab

Limited Liability Company care Lab

※申し込みは2/28~3/6、10:00~16:00の間でお願いします。  
※送迎を希望の方はご相談ください。

## えましあ茶ロン 足と靴のお話

~長く歩き続けるために~

えま茶に参加しませんか?

地域の皆さんと交流できる環境を提供しています。どなたでも気軽にご参加ください。

講師:足とくつの専門家

妹尾 巨知 さん

日時:令和7年 3月17日(月)13:30~15:30

対象者:どなたでも参加可能。 ※茶話会もあります。

定員:15名 ※申込み必要 参加費:100円

申込期間:3月4日(火)~ 定員次第受付終了

申込先・開催場所 サポートセンター「えましあ」(字本町65-17)

TEL:47-2299 ※申し込みは9:00~17:00の間でお願いします。





## オレンジ カフェ



オレンジカフェでお話しませんか？  
地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集う  
事のできるオレンジカフェを開催します。



# ラフフルーツ&二胡演奏と茶話会

日時:令和7年 3月12日(水)

演奏:13:30~14:15 茶話会:14:30~15:30(出入自由)

参加費(お茶代込):町内の方:300円 町外の方:650円

**申込先・開催場所:** 就労支援事業所B型 cafe ゆるり  
新冠町字朝日 268番地の3 (Tel:47-3762)

※申し込みは電話でお願いいたします。

送迎も対応いたします。ご希望の方はお問合せください。

※それぞれのカフェについて、感染症の流行等により開催を中止させていただく  
場合があります。ご理解の程お願いいたします。

## あんしん座談会

# 「エンディングノートのお話」



人生の最期を迎えるにあたって、エンディングノート(終活ノート)の作成を考  
える方もいると思います。しかし、実際にノートを書こうと思っても書き方や  
内容についてわからないことも多いと思います。3月の座談会は、エンディ  
ングノートの書き方や活用方法などをご説明します。ぜひお越しください。

日時: 令和7年3月21日(金) 10時30分~ (1時間程度)

場所: 役場1階 102会議室

持ち物: 筆記用具

【申し込み先】 保健福祉課 介護予防係 (柳澤・西尾)

電話:47-2113 ※にいかつが健康ポイントカード対象事業です。