

令和3年4月23日発行



介護つうしん

新冠町地域包括支援センター
高橋・柳澤・仙波
第1号

5月の「えましあ茶ロン」 小枝でフリークラフトづくり！

5月のえましあ茶ロンは、小枝を使って工作をします。
たくさんのご応募をお待ちしています！！

日にち：5月17日（月）
時間：13：30～15：40
対象者：どなたでも参加できます！
定員：10名
参加費：100円

申込期間・・・4月27日（火）～5月12日（水）まで

申し込みのお電話は **9:00～17:00** にお願ひします。

状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願ひいたします。

申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

47-2299 担当 土田





オレンジ カフェ



オレンジカフェでお話しませんか？

地域のみなさん誰もが参加でき、和やかに集うことができる
オレンジカフェを開催します。

Cafeゆるりのオレンジカフェは、送迎も対応致します
直接、下記の電話番号へお問い合わせください。

西光寺住職 豊田靖史氏 講話
「あいがとうのある人生」

令和3年5月12日水曜日
開場：13:00
講話・茶話会：13:30～15:00
参加費お一人300円
(お茶代含む)

就労支援事業所B型cafeゆるり

〒059-2414

新冠町字朝日268-3 TEL: 0146-47-3762

新冠町高齢者共同生活施設
あいあい荘

入居者募集

**1部屋
空室あり**



1. 入居対象者

町内に居住し、おおむね65歳以上の**一人暮らしの方**
「元気な高齢者」及び「在宅生活に少し不安のある高齢者」

※ ただし、介護保険法により要介護認定の「要介護2」以上の方や身体上または精神上的障がい等により、病院または施設に入所することが適当と認められる方は除きます。

2. 「あいあい荘」ってどんなところ？

お部屋について

全室個室で、部屋内にトイレや洗面台、流し台、IHコンロを完備しております。
食堂・浴室・洗濯機については入居者共用となっています。

その2. 入居経費について

月額 16,900円

〈内訳〉 ・居室料 7,000円
・光熱水費 9,900円

※ 希望により**1食410円**で食事を提供できます。
1か月(31日分)、1日3食利用した場合は、38,130円が加算され、居室料・光熱水費と合わせると 月額 55,030円となります。

3. 申込み期間及び申込み方法

【申込み期間】

令和3年4月23日(金)～5月14日(金)

【申し込み方法・必要なもの】

以下の書類を町(窓口：保健福祉課)へ提出してください。

入居申請書・健康診断書・印鑑・年金支払通知等の「収入を証明する書類」

※申請に必要な書類は保健福祉課に用意してありますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

新冠町役場 保健福祉課 介護予防係

担当：柳澤・仙波

電話 47-2113



第8期 高齢者保健福祉計画

を策定しました！

令和3年度から5年度までの3カ年を期間とする「第8期高齢者保健福祉計画」を策定しました。

本計画は、高齢者福祉事業全般における基本的な方向性を示すものであり、第6次新冠町総合計画で掲げた、まちづくりの将来像『思いやりと笑顔あふれる“レ・コードなまち”にいかっぷ』をもとに、次の4つの基本目標を定めております。

内容につきましては、町ホームページまたは下記QRコードからダウンロードファイルをご参照ください。また、保健福祉課窓口でも計画書を配布（数量限定）致しますので、お気軽にお声掛けください。

基本目標 1 高齢者が安心して生活を継続するための基盤整備	町民や支援団体、福祉・介護・医療機関、行政が連携し、地域の課題解決機能の強化推進、生活支援サービスの充実等を図るとともに、地域包括支援センターの機能強化を図ります。
基本目標 2 認知症との共生による備えと安心の確保	認知症の発症を遅らせたり進行を緩やかにできるよう、また、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせるよう、「共生」と「予防」を念頭に置いた施策を推進します。
基本目標 3 高齢者の健康寿命の延伸に向けた支援の充実	健康に目を向け、介護予防の取組みが実践できるよう、自立支援・介護予防に関する普及啓発を行い、地域の自主的な活動（通いの場等）を支援します。
基本目標 4 高齢者の社会参加と地域の支え合いの促進	生活ニーズが増大及び多様化する中、現役世代の急減で高齢者を支える担い手不足が懸念されることから、高齢者を支える人材確保に取り組みます。

第8期高齢者保健福祉計画の詳細はこちらから！



お問い合わせ先

保健福祉課介護支援係

担当：高橋 ・ 仙波

電話：47-2113

今年もやります！ おうちでコツコツ取り組もう！



家で過ごす時間が増え刺激の少ない日々だ・・・
最近、物忘れが気になる・・・
認知症は心配だけど何をしたらよいかわからない・・・

そんな悩みをお持ちの方
脳の元気アップチャレンジに参加して、悩みを解決しましょう！！

「脳の元気アップチャレンジ」とは？

「チェック」と「問題集」で脳の機能アップを目指します！！

「チェック」とは？

脳の働きを確かめるためのものです。10問ほどの筆記問題を解答し提出下さい。採点結果をお送りします。チェックは5月と1月に行い取り組みの成果を確認します。



「問題集」とは？

計算問題や漢字の問題など、30ページ程度の脳のトレーニング問題を郵送します。自宅で解きご提出下さい。丸付けし、新しい問題集と一緒に郵送します。月に1冊程度をめやすに6月から12月までこのやり取りを繰り返します。



参加申し込み

対象者：65歳以上の方

参加費：無料

実施時期：5月～1月

申込み方法：**5月14日までにお電話**（47-2113）下さい。

お問い合わせ先（内容について詳しく知りたい方はお電話下さい。）

保健福祉課介護予防係

仙波・柳澤

電話：47-2113

あんしん座談会



高齢になっても安心して暮らしてつづけられるよう、医療・介護の現状や、健康づくりに役立つ情報などを話し合う、「あんしん座談会」を月1回開催します。

5、6、7月は、新冠の介護・福祉の取り組みや、町民に多い病気についてなど、「新冠を知ろう」をテーマに、お話しします。

時間：10：30～ 30分程度

場所：役場 正面玄関ホール

日にち	テーマ
5月20日(木)	高齢者に関するなんでも相談窓口 地域包括支援センターってなに？
6月17日(木)	毎年送られてくるあれは何なの？ おたっしや度チェックからわかること
7月15日(木)	生活習慣病を放っておくと… 新冠町民に多い血液〇〇とは？

※以降の予定は再度周知します。



予約の必要はありません。全部は参加できなくても大丈夫です。興味のあるテーマの日にちに、ぜひご参加下さい。

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護予防係 47-2113 仙波・柳澤