

令和3年度 新冠町民のための健康診断ガイド

保存版

今年度も、30代のための『若年健診』を行います！
みなさまの健康のための取り組みを、新冠町も応援します！

★ 幅広い方々に受けやすい健診です

① 料金は、年齢・項目に関係なく

② 働いている方も安心

無料

休日でも
受けられます

★ 健診を受けずに損してるかも！？

新冠町民の健診を受けていない理由 第1位

定期的に病院にかかって薬も飲んでるよ。健診を受けても意味が無いよね？

通院している方 ⇒ 健診を受けて“他の病気を発症しない”こと
“治療中の病気を悪化させない”ことが重要
※病院の検査では、治療レベルでなければ指摘されないこともあるため、通院していても油断禁物！

新冠町民の健診を受けていない理由 第2位

健康だし、仕事も忙しいから、健診なんてめんどうだよ...

“健診も受けていない、通院もしていない”方
⇒ 病気が重症化しやすいグループです！！
悪化してから見つかри、医療費もかさみ...さらに時間も仕事も制限され、生活苦に陥る場合も...

各種「受診券」が届いたあなた！ 健康を見直す大チャンスです！

検査を受ける流れ

1: どこで受けますか？

集団健診(東町生活館)で受ける

個別健診(各医療機関)で受ける

2: 申し込み

実施日の約1ヶ月前に、町政事務委託文書にて申し込み開始をお知らせします。希望の日時・内容をお伝えください。

申し込み先 役場保健福祉課
47-2113

各医療機関へ希望の日時・内容をお伝えください。
*医療機関によって受けられる日時に制限がある場合があります。

申し込み先 各医療機関

4: 検査を受ける

◇持ち物や注意事項などをよく確認しましょう！
◇各種「受診券」をお持ちの方は、必ず持参してください。

*検査は1~2時間程度(希望の内容や混雑状況により前後します)

5: 検査結果を受け取る

約1ヶ月前後で、結果をご通知します。
町保健師や管理栄養士から、結果のご説明や生活のアドバイスも受けられますので、ご活用ください。

職場の健康診断や個人で人間ドックを受けている方！結果をご提供ください

【対象】:新冠町国民健康保険に加入している40~74歳の方で、
令和3年4月1日~令和4年3月31日までに
健康診断や人間ドックなどを受けた方(町特定健診は除く)

【方法】:役場窓口(保健福祉課)に、以下をお持ちください

【必要なもの】:①新冠町国民健康保険の健康保険証 ②健診結果

※結果は写しを取らせていただき、個人情報として大切に扱います。
集まった結果は、町民の健康状態の把握や町の健康課題の分析に活用されます。

◎提供いただいた方には、下記特典！

特典①:ご希望に応じて、専門家*からの結果説明やアドバイスが受けられます！

*町の保健師、管理栄養士、歯科衛生士

特典②:粗品を進呈させていただきます！

お問い合わせ・集団健診申し込み先

新冠町役場 保健福祉課
健康推進係(3番窓口)

TEL: 0146-47-2113



■ どんな検査が受けられるの？

生活習慣病の発症予防、早期発見、重症化予防のための健診

検査名	対象	内容
若年健診	30～39歳の方 ※職場等で同様の健診がある方は、そちらを優先してお受けください。	①身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ②血圧測定 ③尿検査 ④医師の診察 ⑤血液検査
特定健診(健康診査)	①国民健康保険に加入している40歳以上の方 ②生活保護を受けている40歳以上の方 ③後期高齢者医療制度に加入している方(概ね75歳以上の方)	・血中脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ・血糖(空腹時血糖、HbA1c) ・肝機能(GOT、GPT、γ-GTP) 30～39歳の方は、以下の検査もセット！ ⑥血液検査(尿酸、腎機能検査、貧血検査) 40～74歳の方は、以下の検査もセット！ ⑥血液検査(尿酸、腎機能検査、貧血検査) ⑦心電図検査 ⑧眼底検査 75歳以上の方は、以下の検査もセット！ ⑥血液検査(腎機能検査、貧血検査)⑦心電図検査

*特定健診(健康診査)の対象者には、『特定健診(健康診査)受診券』を発行しています(令和3年4月中旬一斉発送)。

がん等の病気の早期発見・早期治療のための検診

検査名	対象	内容
胃がん検診	40歳(内視鏡は50歳)以上の方 ※胃内視鏡検査は50歳以上の方で、2年に一度の検査	胃バリウム検査 又は胃内視鏡検査
[追加]ピロリ菌抗体検査	胃がん検診を受ける方 ※治療歴のある方、過去に町の検査を受けた方は対象外	血液検査
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査(検便)
肺がん検診	40歳以上の方	胸部レントゲン
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ
[追加]乳房超音波検査	40～49歳の乳がん検診を受ける方	エコーで乳腺やしこりの状態を調べます
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診
[追加]子宮エコー検査	子宮頸がん検診を受ける方	子宮筋腫や卵巣の腫れ等を調べます
[追加]HPV検査(ヒトパピローマウイルス)		子宮頸がんの原因ウイルスへの感染を調べます
その他		
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方※過去に町の検査を受けた方は対象外	血液検査
エキノコックス症検査	小学3年生以上の方 ※5年に一度の検査	血液検査

*上記対象のうち令和3年度内に40～69歳になる方には、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診および肝炎ウイルス検査の『受診券』を発行します(令和3年4月下旬一斉発送)。

*70歳以上の方は、町の集団健診もしくは新冠町立国保診療所にて、無料で受診できます。

■ いつ・どこで受けられるの？

以下の2種類の方法で受けることができます

集団健診(会場:東町生活館)

●予約申込先: 役場保健福祉課 47-2113

●委託医療機関: 北海道対がん協会

日程	時間	若	健	胃X	胃内	ピ	大	肺	前	肝	乳	乳超	子	子工	HPV
①令和3年 6/11(金)、6/12(土) ②令和3年 10/9(土)～11(月) ③令和4年 2/6(日)、2/7(月)	6:00～ 11:00	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×
①令和3年 7/4(日) ②令和4年 2/19(土)	8:30～ 14:00	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○

個別健診

●予約申込先: 各医療機関

医療機関	電話番号	健	胃X	胃内	ピ	大	肺	前	肝	乳	子			
新冠町立国民健康保険診療所	47-2411	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×			
以下は、受診券対象者のみ受診可能														
日高徳洲会病院(新ひだか町)	(0146)42-1888	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×			
山田クリニック(新ひだか町)	(0146)43-0008	○	×	×		○	×		○	×	×	×		
仲川内科胃腸科医院(新ひだか町)	(0146)42-0345	○	×	○		○	×		×	×	×	×		
新ひだか町立病院(新ひだか町)	(0146)42-0181	○	○	○		○	○		○	○	○	○		
駒木クリニック(新ひだか町)	(0146)45-0123	○	○	○		○	×		×	×	×	×		
勤医協厚賀診療所(日高町)	(0145)65-2711	○	×	×		○	×		×	×	×	×		
札幌厚生病院健診センター(札幌市)	(011)261-5331	○	×	×		×	×		×	×	×	×		
北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市)	(011)748-5522	×	○	○		○	○		○	○	○	○		
浦河赤十字病院(浦河町)	(0146)22-5111	/									○	○		
王子総合病院(苫小牧市)	(0144)32-8111										○	○		
苫小牧市立病院(苫小牧市)	(0144)33-3131										○	○		
桜木ファミリークリニック(苫小牧市)	(0144)71-2351										×	○		
岩城産婦人科(苫小牧市)	(0144)38-3800										×	○		
レディースクリニックぬまのはた(苫小牧市)	(0144)53-0303										×	○		
とまこまいレディースクリニック(苫小牧市)	(0144)73-5353										×	○		
苫小牧消化器外科(苫小牧市)	(0144)51-6655										○	×		
苫小牧日翔病院(苫小牧市)	(0144)72-7000										○	×		
同樹会苫小牧病院(苫小牧市)	(0144)36-1221										○	×		
苫小牧保健センター(苫小牧市)	(0144)35-0001	○	×											

※個別検診の日時は、直接医療機関にご相談ください。

※医療機関によって受けられる日時に制限がある場合があります。年度末は受診が混み合う可能性がありますので、早めの予約・受診をお願いします。

若: 若年健診 健: 特定健診(健康診査) 胃X: 胃X線(バリウム) 胃内: 胃内視鏡 ピ: ピロリ菌検査
大: 大腸がん 肺: 肺がん 前: 前立腺がん 肝: 肝炎ウイルス 乳: 乳がん 乳超: 乳房超音波検査
子: 子宮頸がん 子工: 子宮エコー検査 HPV: ヒトパピローマウイルス検査