

令和4年4月22日発行



介護つうしん

新冠町地域包括支援センター
高橋・柳澤・仙波
第2号

5月のえましあ茶Ron

簡単お菓子作り

お菓子作りを予定しています。作ったお菓子を
食べながらの、茶話会も予定しています。

日にち：5月16日（月）

時間：13：30～15：40

対象者：どなたでも参加できます！

定員：10名

参加費：100円

申込期間・・・**4月26日（火）～5月12日（木）**まで

申し込みのお電話は **9:00～17:00** をお願いします。

状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

申込み先

サポートセンター「えましあ」 **47-2299** 担当 土田



オレンジ カフェ



オレンジカフェでお話ませんか？

**地域のみなさん誰もが参加でき、和やかに集うことができる
オレンジカフェを開催します。**

**Cafeゆるいのオレンジカフェは、送迎も対応致します
直接、下記の電話番号へお問い合わせください。**



写真はイメージです。

ペーパークラフト

協力 ボランティアあゆみ

令和4年5月11日水曜日

開 場:13:00

茶話会:13:30~15:00

参加費お一人300円

(材料費・お茶代含む)

就労支援事業所B型cafeゆるり

〒059-2414

新冠町字朝日268-3 TEL:0146-47-3762

あんしん座談会



高齢になっても安心して暮らしつづけられるよう、医療・介護の現状や、健康づくりに役立つ情報などを話し合う、「あんしん座談会」を開催しています。

日 時 5月19日(木)
10:30~11:00

場 所 役場 正面玄関ホール

内 容 「おたっしや度チェック結果」

※お申し込みの上ご参加下さい。(5月16日まで)

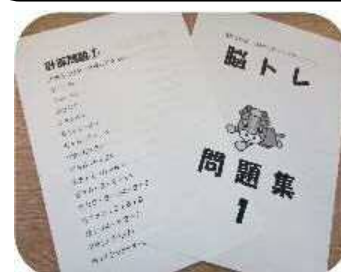
※感染症の状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

「おたっしや度チェック表」			
記入者に○をつけて下さい。	本人	家族	その他
「はい」「いいえ」の両方ではまる方に○をつけて下さい。			
1 バスや自動車等で一人で外出していますか	はい	いいえ	
2 お店に行き買い物をしていますか	はい	いいえ	
3 自分で貯蓄金の出し入れをしていますか	はい	いいえ	
4 友人(家族や親戚以外)の家を訪問していますか	はい	いいえ	
5 家族・友人の相談にのることはありますか	はい	いいえ	
6 階段をすすりや壁につたわずに昇っていますか	はい	いいえ	
7 椅子に座り倒れつかぬように立ちあがれますか	はい	いいえ	
8 15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ	
9 この1年間に転んだことはありますか	はい	いいえ	
10 転ぶことに対する不安は大きいですか	はい	いいえ	
11 半年のあいだに、2~3kg以上体重が減りましたか	はい	いいえ	
12 身長()cm 体重()kg			
13 半年前と比べて、同じものが食べづらくならぬですか	はい	いいえ	
14 お茶や汁物等で湿らせることがありますか	はい	いいえ	
15 口の動きが滞りますか	はい	いいえ	
16 週に1回以上外出しますか。(散歩、買い物、仕事、病院)	はい	いいえ	

脳の元気アップチャレンジ

5/13(金)まで
申込み受付中!!

30ページ程度の脳トレ問題集を郵送します。
解き終わったら提出し、丸付けしたものと、新しい問題集を郵送します。月1冊程度のペースで5月から12月まで問題集に取り組みます。



【お申込み先】

保健福祉課介護予防係 47-2113 仙波・柳澤

あやしい電話に注意！！

4 月に入り、町内や近隣町内で高齢者に対し様々なあやしげな内容の電話が来ていると、情報が寄せられています。

このような内容の電話があります

- 介護保険料の還付に関すること
- 税金の還付に関すること
- 家族構成を確認するような内容 など

還付金に関する電話では、電話で口座番号を教えるよう要求されたとのことです。

介護保険料や税金の還付については、**電話で口座番号などを確認することは決してありません**ので、ご注意ください。