



まな スポ!! 5月号



今月のスポーツ教室

楽しく誰でも速くなれる!!
～北風沙織さんの走り方教室～



日時：5月10日(土) 10:00～11:30

場所：新冠町民グラウンド ※雨天時：新冠町民スポーツセンター

対象：小学1～3年生【定員先着50名】 参加料：100円（当日持参）

持ち物：動きやすい服装、飲み物、運動靴、上靴（雨天時）

～申込期限：令和7年4月30日(水)までに町民センターまでお申し込み下さい～！

🌸暖かい陽気と共に、今年度がスタートしました！令和7年度最初のスポーツ教室は、例年非常に人気の「楽しく誰でも速くなれる!!～北風沙織さんの走り方教室～」になります！学校ではこれから運動会シーズンで、走る場面が増えてきます。今回の教室をきっかけで、運動会、少年団活動でもっと活躍できるかもしれません。全ての競技に通じる走り方の基本、専門的な指導を学ぶこともできます！普段運動をしていない子でも、正しい走り方を学ぶことで怪我防止にもつながります！今年度最初のスポーツ教室、たくさんの参加をお待ちしております！



←昨年度の様子です→



※5/9日(金)に小学4～6年生、中学生1～3年生が学校授業として北風沙織さんを先生としお招きします。北風沙織先生からたくさん学んで、運動会、体育祭での活躍につなげましょう！

社会教育課スポーツ青少年G(町民センター)
電話：0146-47-2106

🌸 ゴールデンウィークの開館時間について 🌸

4/26日～5/6日はゴールデンウィークになりますので、下記の期間中は開館時間が、変わっております。ゴールデンウィーク期間中はご不便お掛けいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いたします。5/7(水)から通常時間になります。

※空欄の部分は、通常通りの開館時間になっております。

期間	4/26 (土)	4/27 (日)	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)
スポーツ センター		9時～ 17時	休館	9時～ 17時	
町民 センター		9時～ 17時		9時～ 17時	
節婦 体育館		9時～ 17時	休館	9時～ 17時	
トレーニング ルーム		9時～ 17時	休館	9時～ 17時	

期間	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)	5/5 (月)	5/6 (火)
スポーツ センター			9時～ 17時	9時～ 17時	休館	9時～ 17時
町民 センター			9時～ 17時	9時～ 17時	休館	9時～ 17時
節婦 体育館			9時～ 17時	9時～ 17時	休館	9時～ 17時
トレーニング ルーム			9時～ 17時	9時～ 17時	休館	9時～ 17時

※ご不明な点等ございましたら、社会教育課スポーツ青少年G(町民センター)までご連絡をお願いいたします。

電話:0146-47-2106 FAX:0146-47-4080

