

たのしく！認知症予防！ 脳の元気アップ教室



- ・脳トレ問題集
- ・体操・運動
- ・健康講話
- ・ゲーム
- などなど

**参加
無料**

お申込みはこちら

☎47-2113

保健福祉課 介護予防係

西尾・柳澤

「にいかっぷ健康
ポイントカード」対象事
業です♪



にいかっぷ健康ポイントカードのお問い合わせはこちら！！

⇒新冠町役場 保健福祉課 3番窓口 健康推進係 47-2113まで

詳細は裏面をご覧ください

第1回 脳の元気アップ教室

日時		会場
7月9日(水)	13:30～15:00	新和生活館
7月11日(金)	10:00～11:30	泊津生活館
	14:00～15:30	泉生活館
7月14日(月)	10:00～11:30	保健センター
	14:00～15:30	共栄生活館
7月25日(金)	10:00～11:30	緑丘生活センター
	14:00～15:30	節婦老人憩いの家
7月28日(月)	10:00～11:30	万世生活センター

教室後から取り組めるカラダづくりの方法や生活習慣のあれこれについてお伝えします。お近くの会場へお申込みください。

脳の元気アップ問題集 配布日程

①	5月	②	7月	③	9月
④	11月	⑤	1月	計 5冊	

ご自宅で脳トレ問題集に取り組んで頂き、教室開催時に答え合わせを行います。問題集のみの参加も OK！ 申込時にお伝えください。

※申込み締め切り 5月31日まで