



社会スポーツ情報誌

まな☆スポ!! 6月号



北風沙織さんの走り方教室!!!

🌸5月9日(金)、5月10日(土)に走り方教室を行いました!

9日は午前中に小学生高学年(4~6年生)午後に中学生全学年を対象に学校授業として実施し、10日にはスポーツ教室として小学生低学年(1~3年生)を対象に実施しました!

9日は天気が良く、念願であった外で走り方を学ぶことができ(去年は雨で室内の開催でした)快晴の中、北風さんの指導を受けれることに児童らは大変喜んでおりました。北風さんの他に現役の大学生2名が、講師として来ていただき、3グループに分かれて、専門的な指導を受けることができました!

◎小学校



←スタートダッシュゾーン

講師

北風 沙織(きたかぜ・さおり)氏

走り方ゾーン →

講師

遠藤 柚希(えんどう・ゆずき)さん



←動きづくりゾーン

講師

澤村 愛花(さわむら・あいか)さん

ご不明な点がございましたら、町民センター(☎47-2106)までご連絡ください。

◎中学校

🌸 中学生は全学年対象に行われ、体育祭等に活かすためにスターティングブロックを使用しているスタートダッシュ、リレーのバトンの渡し方など、より専門的な指導を展開でき、とても有意義な内容になったと感じております。講師の方々に、積極的に質問する生徒も多く見受けられ、体育祭及び管内陸上大会で少しでも良い記録を出したい！という意欲的な姿勢が印象的でした。

皆さんの活躍を祈っております！



◎スポーツ教室（小学生低学年）

🌸 5月10日行われましたスポーツ教室は、悪天候の為スポーツセンターで行いました。室内でも、楽しく走る事ができ、最後にはタイムを計ったりし、とても盛り上がってました！



《6月のスポーツ施設予定表》

◎スポーツセンター

- ◆1日（日）一般開放
- ◆7日（土）午前：バレー少年団 午後：一般開放 夜間：テニス協会
- ◆8日（日）午前・午後：テニポン交流会
- ◆14（土）午前：バレー少年団 午後：一般開放 夜間：テニス協会
- ◆15（日）午前・午後：一般開放
- ◆21（土）午前：バレー少年団 午後：一般開放 夜間：テニス協会
- ◆22（日）午前・午後：ミニバレー大会
- ◆28（土）午前・午後：認定こども園ドレミ運動会（雨天時）
- ◆29（日）午前・午後：一般開放

◎町民グランド

- ◆14日（土）新冠小学校運動会 ◆15日（日）新冠小学校運動会（予備日）
- ◆28日（土）認定こども園ドレミ運動会

