



まな スポ!! 6月号



★トレーニングルームのご紹介★

トレーニングルーム（町民センター内）についてご紹介いたします。
トレーニングルームは会員登録（無料）さえしていただければ、誰でも使用できる施設となっていますので、お気軽にご利用ください。

■開放時間について

- ・平日・土曜：9時～12時、13時～17時、18時～21時
- ・日曜・祝日：9時～12時、13時～17時
12時～13時、17時～18時は休憩となっております。

■利用料金について

- ・料金は新冠町内の方が100円、町外の方は200円となっております。
トレーニングルームを頻繁に利用する方には、1ヶ月利用し放題の定期券（1,000円）、期限無しの11回回数券（1,000円）の購入をおすすめします。
※町外の方は定期券、回数券共に2,000円となります。
※1日100円（町外200円）なので、1日複数利用が可能です。
例）午前9時利用（1回目100円）、午後14時利用（2回目料金なし）

■利用可能器具について

- ・ランニングマシン3台、エアロバイク2台、コンビネーションマシン2台、スミスマシン1台、その他（可変式ダンベル32kg、ダンベル1～10kg×2、バランスボール等）
※ランニングマシンは利用頻度が高いため、1人1時間までとさせていただきます。



ご不明点がございましたら、町民センター（☎47-2106）までご連絡ください。

今月のスポーツ教室

～剣道教室～

- 日 時：6月13日（木） 15時30分～17時00分
- 対 象：小学1年生～3年生
- 内 容：剣道の基礎
- 持 ち 物：汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装・運動靴
- 申込期限：6月6日（木）までに参加料を添えて町民センターにお申込みください。



第2回パークゴルフ町民大会

日時：令和6年6月23日（日） 協議開始9：00～

締め切り：令和6年度6月20日（木）

問合せ先：新冠町パークゴルフ協会 ☎090-9089-3547

《6月のスポーツ施設予定表》

◎スポーツセンター

- ◆ 9日（日） ミニバレーボール大会
- ◆ 23日（日） バレー少年団合同練習会
- ◆ 29日（土） 認定こども園ドレミ運動会（雨天時）

◎町民グラウンド

- ◆ 15日（土） 新冠小学校運動会
- ◆ 16日（日） 新冠小学校運動会（予備日）
- ◆ 29日（土） 認定こども園ドレミ運動会

新冠町民憲章

- 一. いつも、丈夫なからだをつくり、いきいきと働く町にします。
- 一. いつも、明るいあいさつをかわし、きまりを守る町にします。
- 一. いつも、たがいにはげまし合い、助け合う町にします。
- 一. いつも、すすんで学び、文化の高い町にします。
- 一. いつも、まわりを美しく、自然を大切にする町にします。