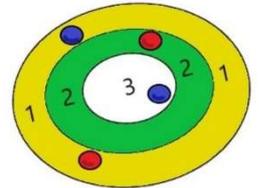


# あんしん座談会

## 折り紙レクとボッチャを楽しもう



折り紙は、指先を使うだけではなく、注意力や想像力などの幅広い能力が必要になるため、脳が活性化し脳のトレーニングにもなります。作った折り紙は9月に行う「認知症パネル展」などで展示予定です。折り紙レクの後には、「ボッチャ」を行います。ボッチャはヨーロッパで生まれたスポーツで、年齢、性別等に関わらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。今回は簡単なルールにしたボッチャを行います。ぜひご参加ください！



日にち:令和6年7月19日(金)  
時間:午前10時30分～  
場所:役場 2階会議室(201)  
対象:どなたでも参加できます。  
参加費:無料  
申込先:保健福祉課介護予防係  
(柳澤・西尾)電話:47-2113

「にいかっぶ健康  
ポイントカード」対  
象事業です♪



にいかっぶ健康ポイントカードのお問い合わせ  
⇒新冠町役場 保健福祉課  
健康推進係 **47-2113** まで