

令和4年7月22日発行



介護つうしん

新冠町地域包括支援センター  
高橋・柳澤・仙波  
第5号

8月のえましあ茶ロソ

楽器作り

手先を使うことは脳のリレーニングになります。  
今回は簡単な楽器を作ります。  
茶話会も予定しています。

**日にち**：8月22日（月）

**時間**：13：30～15：40

**対象者**：どなたでも参加できます！

**申込期間**・・・**7月26日（火）～8月18日（木）**まで

状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

申し込みのお電話は **9:00～17:00** にお願ひします。

**申込み先**

サポートセンター「えましあ」**47-2299** 担当 土田



# オレンジ カフェ



## オレンジカフェでお話しませんか？

地域のみなさん誰もが参加でき、和やかに集うことができる  
オレンジカフェを開催します。

Cafeゆるりのオレンジカフェは、送迎も対応致します  
直接、下記の電話番号へお問い合わせください。

白玉パフェづくり・茶話会

**令和4年8月10日水曜日**

**開 場: 13:00**

**茶話会: 13:30~15:00**

**参加費お一人300円**

**(お茶代含む)**



**就労支援事業所B型cafeゆるり**

〒059-2414

新冠町字朝日268-3 TEL: 0146-47-3762

# あんしん座談会



高齢になっても安心して暮らしつつけられるよう、医療・介護の現状や、健康づくりに役立つ情報などを話し合う、「あんしん座談会」を開催しています。

8月は、タブレット講座を行います。

タブレットを使えるようになると、運動の動画を見たり、脳トレ問題をやったりと、健康維持にも役立ちます！

**日 時**：8月25日（木）

10：30～（30分程度）

**内 容**：タブレット講座

**場 所**：役場 正面玄関ホール

※タブレットはこちらでご用意します。貸し出しも可能ですので興味のある方はぜひご参加ください。

**※お申し込みの上ご参加ください。**

**（申込期限8月22日）**

※感染症の状況によって開催を中止する場合があります。

**【お申込み先】**

保健福祉課介護予防係 47-2113 仙波・柳澤

# 脳の元気アップ教室

認知症予防をテーマにした**運動教室**です。  
体を動かし、筋力だけでなく脳のトレーニングも行います。

講師：社会教育課 西條 拓郎

日にち	時間	場所
9月6日（火）	10：00～11：30	緑丘生活センター
	14：00～15：30	泊津生活館
9月8日（木）	10：00～11：30	大富生活館
	14：00～15：30	泉生活館
9月13日（火）	10：00～11：30	共栄生活館
	14：00～15：30	新和生活館
9月16日（金）	10：00～11：30	レ・コード館
	14：00～15：30	節婦憩いの家

4か所とも**内容は全て同じ**です。  
都合のよい時間、会場を確認の上お申込み下さい。  
感染予防のため、マスクを付けてお越し下さい。  
当日、発熱等のある方は参加をご遠慮頂きます。

※感染症の状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

**9月2日（金）までに申込みの上、**  
**ご参加下さい！**

**【申込み】** 保健福祉課 介護予防係 ☎47-2113 仙波・柳澤