

令和6年7月26日 発行



介護つうしん

第4号

新冠町地域包括支援センター
高橋・村口・柳澤・西尾

サ えましあ茶ロン

えま茶に参加しませんか？

地域の皆さんと交流できる環境を提供して
います。どなたでも気軽にご参加ください。

小物づくり

※実施内容に一部変更がある場合がございます。
ご了承ください。

申込先・開催場所 サポートセンター「えましあ」
(字本町65番地の17 TEL:47-2299)

※申し込みのお電話は 9:00~17:00 をお願いします。

日時:令和6年8月19日(月)13:30~15:30

対象者:どなたでも参加可能。 ※茶話会もあります。

定員:15名 ※申込み必要 参加費:100円

申込期間…7月30日(火)から 定員になり次第終了

ケアラボ^Q カフェ

気づいたら…今日も家から出ていない(+_+)
明日の予定もない…
最近、なんだかやる気がない…
そうだ!ケアラボ カフェに行ってみよう!!!

にいかっぷファクトリーde“社会貢献” ～つまみ細工のコサージュづくり～

日時:令和6年 8月22日(木)10:00~12:00

定員:10名(どなたでも参加可) ※申込み必要 参加費:300円

場所:合同会社careLab(字北星町 8-51)

TEL:49-0678/080-8280-9152

Lab

Limited Liability Company care Lab

※申し込みは7/26~8/15、10:00~16:00の間でご連絡ください!
※送迎を希望の方はご相談ください。



オレンジ カフェ



就労支援事業所 B 型
cafe ゆるり
新冠町字朝日 268 番地の 3
(TEL:47-3762)

8月のオレンジカフェはお休みです。

※それぞれのカフェについて、感染症の流行等により開催を中止させていただきます場合があります。ご理解の程お願いいたします。



地域包括支援センターへご相談ください

地域包括支援センターは高齢者のみなさんが住み慣れた町で安心して暮らしていくために、必要な援助や支援する地域の総合相談窓口です。みなさんの健康や介護に関する困りごと等、お気軽にご相談ください。

電話：47-2113（保健福祉課）
（担当：高橋・柳澤・西尾・村口）

新しい仲間が増えました！
よろしくお願いいたします。

【ご相談の例】

- ・介護保険のサービスを使いたいけれど、どんなものがあって、どうしたら良いの？
- ・足腰が弱くなってきた。いつまでも元気で歩けるように、介護予防の取り組みをしたい！
- ・母の様子が最近心配。同じことを何度も聞いてきて…「認知症」なんでしょうか？

熱中症 に注意しましょう



気温や湿度が高い今の季節は特に対策が必要です

- ✓ こまめに水分補給をする
- ✓ エアコンや扇風機を使う
- ✓ 部屋に温湿度計を置く
- ✓ 緊急時や困ったときの連絡先を確認しておく
- ✓ 熱中症警戒アラート発表時は外での運動や活動を控える
- ✓ 暑いときは無理をしない
- ✓ 部屋の風通しを良くする
- ✓ 涼しい服装をする