

令和5年7月28日発行

# あんしん座談会 タブレット講座

高齢になっても安心して暮らしてつづけられるよう、医療・介護の現状や、生活・健康づくりに役立つ情報などを話し合う、「あんしん座談会」を開催しています。

タブレット端末は、スマホよりも画面が大きいいため使いやすく、脳のトレーニングにも役立ちます。ぜひご参加ください。

**日時**：8月24日（木）10：30～  
（30分程度の予定）

**場所**：役場 正面玄関ホール

**内容**：タブレットを実際に使いながら、操作方法を学びます。

初めての方でも参加できる内容です。

※タブレットはこちらで用意します。貸し出しも可能ですので、興味のある方はご参加ください。

**※タブレットの台数に限りがありますので、お申し込みの上、ご参加ください。**

**（申込期限8月22日）**



【お申し込み先】

保健福祉課介護予防係 47-2113 柳澤・西尾