

令和 7 年 8 月 22 日 (金) 発行



介護つうしん

第 5 号

新冠町地域包括支援センター
高橋・村口・柳澤・西尾

えましあ茶ロン

えま茶に参加しませんか？

地域の皆さんと交流できる環境を提供しています。どなたでも気軽にご参加ください。

つまみ細工のアクセサリーづくり

※つまみ細工は、小さな布を折りたたみつまんでお花等を作る日本の伝統工芸です。

日 時: 令和 7 年 9 月 29 日 (月) 13:30~15:30

参加費: 100 円 定 員: 15 名 (どなたでも参加可 申込み必要)

8 月 26 日 (火) ~ 受付 定員次第受付終了

申込先・開催場所: サポートセンター「えましあ」

新冠町字本町 65 番地の 17) TEL: 47-2299

※申込みは 9:00~17:00 の間にお願いします。

ケアラボ カフェ

care Lab

Limited Liability Company care Lab

にいかっぱファクトリー de 社会貢献

おしゃべりしながら手芸を楽しみませんか？

雑巾・コサージュ、人形の洋服…(o^ー^o) 出来上がったものは、町内各施設へプレゼント！！

新しい趣味を始めたい方や、手芸に興味を持っている初心者の方も歓迎します！

日 時: 令和 7 年 9 月 18 日 (木) 10:00~12:00

定 員: 10 名 (どなたでも参加可)

※申し込み必要 (開催日の 1 週間前までにお申し込みください)

参加費: 300 円 (お茶代・材料費込み)

申込先・開催場所: 合同会社 careLab (ケアラボ)

新冠町字北星町 8 番地の 51 (TEL: 49-0678 / 080-8280-9152)



オレンジカフェでお話ししませんか？
地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集う
事のできるオレンジカフェを開催します。

笑顔咲く、フラダンスのひととき

(協力:フラ・サークル「マナ・オラナ」さん)

フラダンスの風に、こころほどける素敵な時間を過ごしませんか？

日時:令和7年9月10日(水) 13:30~14:30

定員:20名

参加費:町内の方:300円 町外の方:650円(お茶菓子付き)

申込先・開催場所:就労支援事業所B型 cafe ゆるり
新冠町字朝日 268 番地の 3 (TEL:47-3762)

※申し込みは電話でお願いいたします。

送迎も対応いたします。ご希望の方はお問合せください。



認知症の人も、家族も、地域も 笑顔あふれる集いの場

「認知症カフェ」は、誰でも気軽に集まれる安心の場所です。
町内のカフェでは、ものづくりやレクリエーション、茶話会等を通
じて交流を楽しんでいます。
どなたでも、気軽にご参加ください。

認知症パネル展のお知らせ

期 間: 9月1日~30日まで
場 所: 新冠町役場 正面ロビー
内 容: 認知症に対するパネル展示
認知機能チェックコーナー
認知症徘徊感知器の見本展示

～地域包括支援センター トピックス～

いつまでも元気で自分らしく！

介護予防教室「お喜楽☆おたっしゃ塾」

年齢を重ねても住み慣れた町で安心して暮らしたい…
そんな願いを叶える手段の一つが「介護予防教室」です。

介護が必要になる前に心と体の健康を保ち、毎日を
生き生きと過ごせるようサポートしています。



〔介護予防教室とは？〕

65歳以上の方が要介護状態になるのを防ぐための
取り組みです。筋力維持・向上の運動、栄養改善の話
口腔機能向上のえん下体操等、健康寿命を延ばすた
めのさまざまなプログラムを提供しています。

〔お喜楽☆おたっしゃ塾ではどんなことをするの？〕

①筋力アップの運動(運動機能向上)

家でも続けられる無理のない運動で、筋力やバランス力
を鍛えます。運動指導の専門家が指導します。
運動の効果を体力測定で確認します。

②食べて元気に栄養改善(低栄養予防)

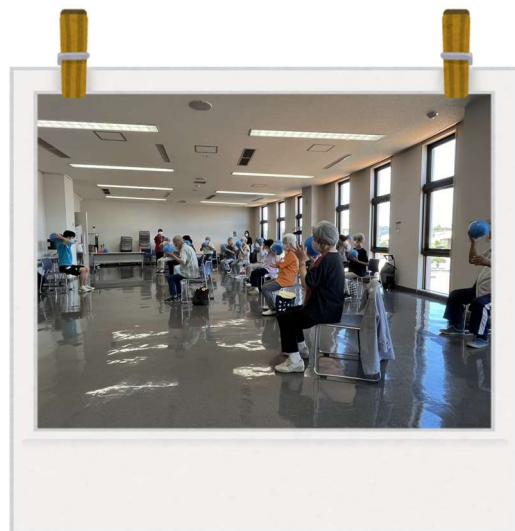
食事は高齢期の健康を守るカギ！町管理栄養士が
介護予防に役立つ食生活のアドバイスをします。

③お口から健康づくり(口腔機能向上)

ムセや誤嚥性肺炎ごえんせいの予防にはお口の健康が重要です。
町歯科衛生士からお口の健康を守る方法を学びます。

〔参加者のみなさんからの声 ※アンケート参照〕

- ☑筋力・体力がついた。
- ☑運動に対する意欲が高まった。
- ☑参加者同士でおしゃべりするのが楽しい。
- ☑お口の動きが滑らかになった。
- ☑食事内容に関心を持つようになった。
- ☑とても楽しく興味深い。



お喜楽☆おたっしゃ塾は毎週水曜日、レ・コード館で開催中。(9月24日まで)

ぜひ気軽にご参加ください。(お問合せ:介護予防係 47-2113)

『にいかっぷ健康ポイントカード』のポイントが貯まります！(1回の参加で1ポイント)

あんしん座談会

日 時:令和 7 年 9 月19日(金)

10:30~11:50(予定)

会 場:新冠町役場 2階 201会議室

10:30~11:10

9月9日は“救急の日”



もしもの時に備えた「救急車の活用法」

119 番通報の模擬練習(予定)

講師:日高中部消防組合 新冠支署

第 1 部

第 2 部

11:10~11:50

9月21日は“世界アルツハイマーデー”

「頭も心もいきいき！認知症予防の話」

講師:介護予防係



申込先:保健福祉課介護予防係(柳澤・西尾)

電話:47-2113

「にいかっぷ
健康ポイント
カード」対象事業
です♪



にいかっぷ健康ポイントカードのお問い合わせ
⇒新冠町役場 保健福祉課
健康推進係 **47-2113** まで