

モルック体験教室



暑い日が続き、運動不足という方も多いのではないのでしょうか。今回のスポーツ教室では、「モルック」という、フィンランド発祥の軽スポーツの体験を行います。

モルックは老若男女問わず誰でも手軽に楽しめるスポーツで、ルールも簡単で理解しやすく激しい動きありません。それでもやってみると奥が深いことに気づく魅力的なスポーツです。

今回の教室でモルックを実際に体験していただき、ルールや基礎知識についても説明いたしますので、興味のある方はぜひご参加ください。

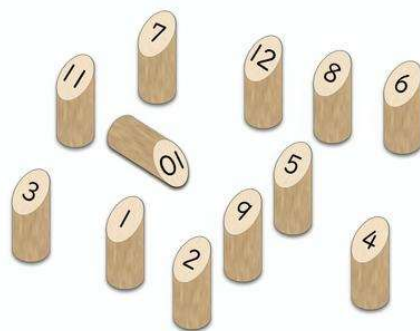
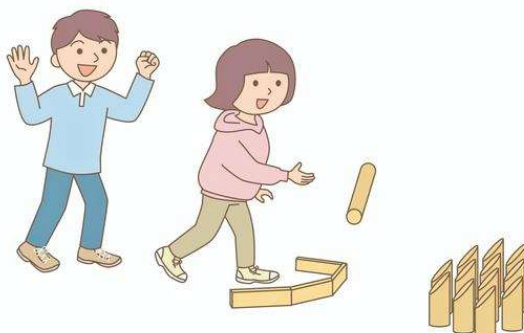
9月26日(木)

18:30~20:30

(内容)

- ・モルックのルール及び基礎知識を説明
- ・モルックを試合形式で体験

《講師：スポーツ青少年G職員、スポーツ推進委員》



◎ 場所：町民センター 大ホール

◎ 定員：20名(先着順)

◎ 対象：一般成人

◎ 参加料：無料

◎ 持ち物：タオル、動きやすい服装・靴、飲み物など

◎ 申込方法：町民センターへお電話(下記)でお申し込みください

《モルックとは??》

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキッカというゲームを基に Lahden Paikka 社によって 1996 年に開発されたスポーツです。

木製の棒を投げて、12本あるピンの倒れ方で採点するというとても簡単なルールで年齢や健康状態にかかわらずすべての人々が気軽に楽しめる軽スポーツです。

日本では 2014 年から毎年日本大会が開催されており、2019 年にお笑い芸人の森田哲矢氏(さらば青春の光)らが、モルックの日本代表としてフランスで行われた世界大会に出場し、メディアでPRしたことをきっかけに競技人口が増えております。2024年8月23日に世界大会が函館市で開催されます。

