

令和4年8月26日発行

にん ち しょう 認知症勉強会

～「認知症サポーター養成講座」のご案内～

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。高齢者の約4人に1人は、認知症あるいは認知症予備軍と言われており、決して他人事ではありません。

認知症になっても、これまで通り暮らし続けるためには、地域の理解が重要となることから、この機会に認知症について学んでみませんか？

9月10日(土)

日時



① 10:00～11:30 (開場 9:30)

② 17:30～19:00 (開場 17:00)

※ ①と②は同じ内容となりますので、どちらか都合の良い時間をお選びください。

場所

新冠町レ・コード館 研修室1

対象者

認知症の人やそのご家族の理解者として、
地域で支え合う意欲のある方

申込み

9月7日(水)までに、下記までご連絡ください。その際、ご希望の時間帯(上記①or②)をお申し付けください。

お申込み・お問い合わせ先

保健福祉課介護支援係 高橋・仙波 電話：47-2113

脳の元気アップ教室

認知症予防をテーマにした**運動教室**です。
体を動かし、筋力だけでなく脳のトレーニングも行います。

講師：社会教育課 西條 拓郎

日にち	時間	場所
9月6日（火）	10：00～11：30	緑丘生活センター
	14：00～15：30	泊津生活館
9月8日（木）	10：00～11：30	大富生活館
	14：00～15：30	泉生活館
9月13日（火）	10：00～11：30	共栄生活館
	14：00～15：30	新和生活館
9月16日（金）	10：00～11：30	レ・コード館
	14：00～15：30	節婦憩いの家

4か所とも**内容は全て同じ**です。
都合のよい時間、会場を確認の上お申込み下さい。
感染予防のため、マスクを付けてお越し下さい。
当日、発熱等のある方は参加をご遠慮頂きます。

※感染症の状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

9月5日（月）までに申込みの上、

【お申込み先】

保健福祉課介護予防係 47-2113 仙波・柳澤