



# 介護つうしん

第7号

新冠町地域包括支援センター  
高橋・村口・柳澤・西尾

## 認知症の人と共に暮らす まちづくり研修会

認知症介護を経験された方や当事者の方から貴重なお話を伺います。  
認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりについて考えて  
みませんか？

**日時** 9月26日(木) 10:00~12:00

(開場 9:30)

**場所** 新冠町レ・コード館 シアター

**第1部**

10:00~10:50

認知症介護体験発表

発表者 北海道認知症の人を支える家族の会  
会員 竹内 真一氏



**第2部**

10:50~12:00

講演「認知症の人の思い 家族の思い」

講師 北海道認知症の人を支える家族の会  
事務局長 西村 敏子氏  
当事者 はる氏

**受講  
無料**

参加申し込みは下記まで

**締切 9月20日(金)**

【主催】北海道  
北海道認知症の人を支える家族の会

【共催】新冠町

**お申込み・お問合せ先**

保健福祉課介護支援係 高橋・村口  
電話：47-2113

＼楽しく認知症予防／

# 脳の元気アップ運動教室

認知症のおはなし・脳トレ体操・コグニサイズ

運動講師：スポーツセンター職員（中村・成田）

日 時		場 所
9/25 (水)	10:00~11:30	保健センター
10/8 (火)	10:00~11:30	緑丘生活センター
10/10 (木)	10:00~11:30	万世生活センター
	14:00~15:30	泉生活館
10/16 (水)	10:00~11:30	節婦いこいの家
	14:00~15:30	新和生活館
10/18 (金)	10:00~11:30	共栄生活館
	14:00~15:30	泊津生活館

体を動かし、筋力だけでなく脳のトレーニングも行います。  
内容については、どの教室も同じ内容となっておりますので、  
都合のよい時間・会場をご確認のうえお申込みください♪



申込み

47-2113

「にいかっぴ健康ポイントカード」  
対象事業です♪

保健福祉課 介護予防係 (西尾・柳澤)

