

親子で歩こう！判官館探検ウォーク

判官館の森林の中を探検気分ウォーキング！

青年の家～タコッペ湿原～判官 岬

～キャンプ場～憩いの広場…など

森林公園内の遊歩道コースを巡って歩きます

起伏のあるコースを歩きながらの森林浴で

親子で気分スッキリ＆免疫力もアップ！



日時 **10月15日(土)**
10:30～14:00 (10:00～受付)

集合場所 新冠町民センター ※休憩をしながら森林公園内を4.5km程歩く予定です

対象 町内に在住する小学1年生～中学3年生とその保護者

※小学1～3年生は保護者同伴、4年生以上も保護者参加可能

※大人のみのご参加も受け付けます

定員 10組20名(先着)

参加料 小中学生100円・大人200円/人

持ち物 汗拭きタオル・水分補給飲料・昼食(お弁当)・レジャーシート(敷物)

帽子・マスクなど ※歩きやすい服装・靴でご参加ください

講師 新冠町スポーツ推進委員

申込み 裏面申込書・参加料を町民センターへ

問合せ 新冠町教育委員会 新冠町字中央町25(町民センター内)

PR動画の配信について ～当日のコースをご紹介します！！

教室開催にあたり、判官館森林公園内のコースを紹介する動画を作成いたしました。

下記のQRコードからご覧いただける他、

新冠町のホームページや新冠町社会教育課

公式チャンネルでもご覧いただけますので、

是非チェックしていただき、

参加についてご検討ください！！



教室PR動画 QRコード(視聴)



小中学生の保護者の皆さまへ



- 1 日 時 令和4年 10月 15日(土) 10:30~14:00
- 2 場 所 新冠町民センター ⇄ 判官館青年の家 ⇄ 判官館公園内
- 3 参加対象 小学校 1~中学校 3年生【定員 10組 20名 ※先着順】
※小学 1~3年生は保護者同伴での参加とします。4年生以上も保護者も参加可能です。
- 4 内 容 町民センターから判官館森林公園まで、階段の上り下りなど傾斜が多い道のりを正しい歩き方やノルディックポールの使い方も解説し、判官館から見る景色を親子で楽しみながらウォーキングを実施します。往復約 4km を歩き、判官館公園内で昼食をとる予定です。
- 5 集合場所 町民センター前へ午前 10 時 15 分までに集合して下さい。 解散時間は午後 2 時を予定しています。※スクールバス希望者は下記「6」をご覧ください。
- 6 スクールバス 希望者はスクールバスを利用して参加することができます。(小中学生のみ利用可能) 申込書に利用の場合は「停留所名」をお書きください。スクールバスに乗降する時間等については、別途個別に通知いたします。
- 7 用意する物 汗拭きタオル・水分補給飲料水・動きやすい服装・マスク・昼食(お弁当)・帽子
レジャーシート(敷物・昼食用)、歩きやすい服装・靴 など
- 8 お申込み 10月6日(木)までに下記申込書に参加料(小中学生 100 円/人)を添えて町民センターまでお申込み下さい。
- 9 そ の 他
 - ・悪天候の際は中止となります。その際は前日、または当日の朝に連絡致します。
 - ・気温の変化に対応するため、防寒具(上着等)を用意して下さい。
 - ・感染対策を講じて(消毒・検温等)開催いたします。
 - ・新型コロナウイルスの影響により、急きょ中止となる場合もありますので予めご了承ください。

10 タイムスケジュール

10:15	10:30	11:45	12:45	14:00
集合	教室開始(前半) 2.5km 町民センター ⇒判官館森林公園 ・歩き方 ・心拍 ・歩数 の解説	昼食 ※公園内	教室開始(後半) 1.5km 判官館森林公園 ⇒町民センター ・歩き方 ・心拍 ・歩数 の解説	解散

11 お申込み・お問合せ先

新冠町字中央町 25 番地の 6 新冠町民センター
電話 47-2106 / FAX 47-4080



きりとり

きりとり

親子で歩こう! 判官館探検ウォーク 参加申込書

事務局記入(No.)

参加者氏名	(小中学生)	(保護者)
生年月日	(小中学生)	(保護者)
学校名/学年	冠小 ・ 朝日小 ・ 冠中	年 ※小中学生のみ記入
住 所	〒	
電話番号		
スクールバスの利用	利用 しない ・ する (停留所:)	