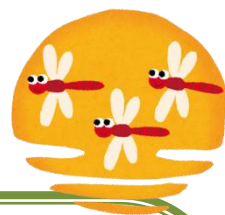




★まな★ スポ!! 10月号



各スポーツの競技結果

◎第57回北海道春季馬術大会

令和4年6月19日(日) ノーザンホースパーク

◆馬場馬術少年A2課目【2位】 須田侑成 さん 新冠中学校2年生

◎第68回北海道体育大会

令和4年7月23日(土) ノーザンホースパーク

◆標準小障害B part1【4位】 橋本 雄太 さん

◎第47回北海道馬術大会

令和4年8月19日(金)～21日(日) ノーザンホースパーク

◆少年小障害B part1【2位】 須田 侑成 さん

◆ステップアップジャンピング【6位】 鎌田 璃久 さん

◆ステップアップジャンピング【7位】 藤本 タ雅 さん

◆標準小障害A part2【2位】 橋本 雄太 さん

令和4年度スポーツの日記念大会！

新冠町スポーツ協会の主催事業「スポーツの日記念新冠町地区別スポーツ大会」(4年ぶりの開催)を10月9日(日)に開催いたします！種目は「ソフトボール(町民グラウンド)」「ミニバレーボール(スポーツセンター)」「パークゴルフ(ヒルズパークゴルフ場)」の3種目となります。各自治会にて選手の取りまとめ等を行っておりますので是非、たくさんのご参加をお待ちしております。



新冠町民憲章

- 一. いつも、丈夫なからだをつくり、いきいきと働く町にします。
- 一. いつも、明るいあいさつをかわし、きまりを守る町にします。
- 一. いつも、たがいいにはげまし合い、助け合う町にします。
- 一. いつも、すすんで学び、文化の高い町にします。
- 一. いつも、まわりを美しく、自然を大切にする町にします。

～10月のスポーツ教室～

ストレッチ教室

- 日 時：10月5日(水)、12日(水) 全2回 10:00～12:00
- 対 象：一般成人
- 内 容：ストレッチポール、バランスボールを使ったストレッチなど
- 持ち物：運動靴、水分補給飲料、タオル、動きやすい服装
- 参加料：無料
- 申込期限：10月4日(火)

※お電話での申し込みとなります。お電話は下記連絡先まで。

親子で歩こう！判官館体験ウォーク

- 期 日：10月15日(土) 10:30～14:00
- 対 象：小学生1年生～中学3年生とその保護者 ※大人のみの参加も可能
- 内 容：町民センター⇄判官館森林公園までの約4kmを歩きます。
- 持ち物：動きやすい服装、水分補給飲料水、運動靴、昼食(お弁当)、マスク
- 参加料：小・中学生 100円、大人 200円
- 申込期限：10月6日(木)

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

※新型コロナウイルスの影響により、内容変更や開催中止になる場合もありますのでご了承ください。

新冠町民センター TEL: 47-2106 / FAX: 47-4080

YouTubeをチェック！！！！

毎月動画配信している『自宅でできる運動』を社会教育課公式YouTubeチャンネルでご紹介しています！

スマートフォンからは右記のQRコードを読み取ることで動画を視聴する事ができます。

ぜひ動画を視聴しながらトレーニングにチャレンジしてみましょう！！！！ ↑QRコード

