



# 介護つうしん

第9号

新冠町地域包括支援センター  
高橋・村口・柳澤・西尾

## 11月のカフェのお知らせ



オレンジ  
カフェ



オレンジカフェでお話ししませんか？  
地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集う  
事のできるオレンジカフェを開催します。

### 手軽にできる「免疫アップ料理」

日時:令和6年 11月13日(水)10:30~12:30

調理に参加する方⇒ 10時30分~

食べるだけ参加 ⇒ 11時30分~

参加費(お茶代込):町内の方:300円 町外の方:650円

申込先・開催場所: 就労支援事業所B型 cafe ゆるり  
新冠町字朝日 268番地の3 (Tel:47-3762)

※申し込みは電話でお願いいたします。

送迎も対応いたします。ご希望の方はお問合せください。

### ケアラボ<sup>Q</sup> カフェ

気づいたら…今日も家から出ていない(+、+)  
明日の予定もない…  
最近、なんだかやる気がない…  
そうだ!ケアラボ カフェに行ってみよう!!!

### にいかっぷファクトリーde“社会貢献” ~つまみ細工のコサージュづくり~



日時:令和6年 11月21日(木)10:00~12:00

定員:10名(どなたでも参加可) ※申し込み必要 参加費:300円

場所:合同会社careLab(字北星町 8-51)

Tel:49-0678/080-8280-9152

Lab

Limited Liability Company care Lab

※申し込みは10/25~11/14、10:00~16:00の間でご連絡ください!

※送迎を希望の方はご相談ください。

# えましあ茶<sup>サ</sup>ロン

## クリスマス飾りづくり

※実施内容が変更となる場合もございます。ご了承ください。

日時:令和6年11月18日(月)13:30~15:30

対象者:どなたでも参加可能。※茶話会もあります。

定員:15名 ※申込み必要 参加費:100円

申込期間...10月1日(火)から 定員になり次第終了

えま茶に参加しませんか？

地域の皆さんと交流できる環境を提供しています。どなたでも気軽にご参加ください。



## 地域の見守り活動にご協力ください。



### 見守り活動って何をすればよいですか？

お願いしているのは特別なことではなく、「日常的」な見守り活動です。  
見守りは“監視”ではありません。「普段の生活でさりげなく見守る」「相手が気にしない範囲でちょっとだけおせっかいをする」ことを意識してください。  
みなさんの「気づき」が異変の早期発見・早期対応へとつながります。

### 【こんな様子に気づいたら地域包括支援センターへご相談ください】

#### 家の中で倒れているかも...

- ◆ポストに新聞や郵便物などがたまっている
- ◆日中カーテンが何日も閉まったままになっている
- ◆夜でも電気がつかない日が続いている
- ◆最近姿を見かけない
- ◆訪問しても応答がない
- ◆連絡がとれない
- ◆家から変なおいがする

#### 認知症かも...

- ◆同じようなことを何度も話す
- ◆毎日のように同じものを買う
- ◆髪や服装が乱れている
- ◆季節に合わない服装である
- ◆道で立ち止まり、困っている
- ◆ごみを決まった曜日に出せない (ごみの分別ができない)

#### 虐待されているのかも...

- ◆殴られたようなあざがある
- ◆家から怒鳴り声が聞こえる
- ◆特に病気をしていないのに、やせてきて、栄養状態が悪そうである
- ◆諸々の支払いで滞納が増えている

地域包括支援センター (47-2113)