

個別健診をご存知ですか？



- ・新冠町では特定健診とがん検診について、年3回保健センターで行う集団健診のほかに各医療機関での個別健診を年間を通して実施しています。
- ・今年度最後の集団健診は令和7年2月2日（日）、3日（月）を予定しておりますが、ご都合が合わない方は個別健診の受診をぜひご検討ください。

対象

今年度、町の特定健診やがん検診を受診されていない方※

※特定健診・がん検診の詳細な対象は裏面をご覧ください

全額町が助成！

お申し込みはお電話一本で！ 健診費用は無料です。

下記の医療機関に直接お申し込みください。

医療機関	申し込み先 電話番号	若年	特定健診 (健康診査)	胃		ヒ°叫	大腸	肺 (結核)	前立 腺	肝炎
				バリ ウム	カメラ					
新冠町立国保診療所	47-2411	○	○	○	○	○	○	○	○	○
以下は、受診券対象者のみ受診可能										
日高德洲会病院(新ひだか町)	(0146)42-1888	×	○	○	○	×	○	○	×	○
山田クリニック(新ひだか町)	(0146)43-0008	×	○	×	×	×	○	×	×	○
仲川内科胃腸科医院(新ひだか町)	(0146)42-0345	×	○	×	○	×	○	×	×	×
新ひだか町立静内病院(新ひだか町)	(0146)42-0181	×	○	○	○	×	○	○	×	○
駒木クリニック(新ひだか町)	(0146)45-0123	×	○	×	×	×	○	×	×	○
勤医協厚賀診療所(日高町)	(01456)5-2711	×	○	×	×	×	○	×	×	○
JA 北海道厚生連 札幌厚生病院 (札幌市)	(011)251-5713	×	○	○	○	×	○	○	×	×
北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市)	(011)748-5522	×	○	○	○	×	○	○	×	○

※1. 予約可能な日程等については直接医療機関へお問い合わせ下さい。

※2. 70才以上の方にはがん検診の受診券（クーポン券）を送付していませんが、新冠町立国保診療所であれば個別健診を受けることが可能です。

～職場で健康診断を受けられている国保加入者の方へ～

健診データ提供へのご協力をお願いいたします！

受診内容が特定健診の必須項目を満たしている場合、特定健診の受診が免除されます。
受診結果を役場保健福祉課までお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。

各健診の対象者

- ・特定健診～40才以上の国保加入者、生活保護受給者、後期高齢者医療保険加入者
- ・若年健診～30才以上の方で、職場で健診を受ける機会がない方
- ・がん検診～胃、肺、大腸:40才以上の方 / 前立腺:50才以上の男性
ピロリ菌抗体検査、肝炎ウイルス検査:40才以上で一度も町で検査を受けていない方
子宮頸がん:20才以上の女性 / 乳がん:40才以上の女性

～特定健診 Q&A～



特定健診ってどんな健診？

⇒生活習慣病の予防・早期発見を目的とした健診です。
対象の方は、年に1回特定健診を受ける必要があります。

特定健診の検査項目

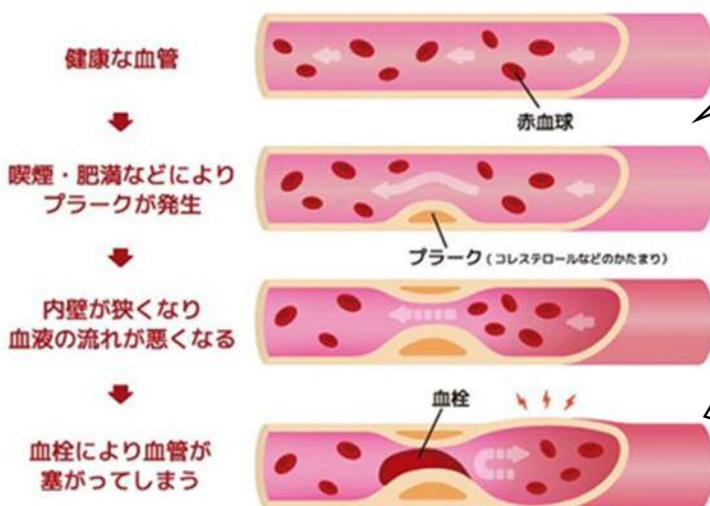
- 血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血検査）
- 血圧 ○眼底検査 ○心電図検査 ○尿検査 ○医師の診察 ○身体測定



生活習慣病はなぜ予防が大切？

⇒自覚症状がなくても、動脈硬化は進んでいます。持病の治療をしっかりと行い生活習慣を改善することで、動脈硬化の進行は予防することができます。

動脈硬化の発生と進行



基礎疾患が無くても、20～30代になると血管の内側に脂肪分が沈着しはじめます。

喫煙や肥満、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病によって、血管の老化がどんどん進みます。

最終的には心臓や脳の血管に血栓ができたり、血管が破裂したりすると、命にかかわる状態に...

【発行元・お問合せ】

新冠町役場 保健福祉課 健康推進係（役場 3番窓口） TEL: 0146-47-2113