



社会スポーツ情報誌

まな☆スポ!! 12月号



各スポーツの競技結果

◎第40回新冠乗馬スポーツ少年団競技会兼第37回静内農業高校馬術部交流馬術大会

令和6年11月3日(日) にかっぴ HOROSHIRI乗馬クラブ

- ★**ジムカーナ競技(JA杯)** 【少年団の部1位】 山野 優馬さん(新冠小学校4年)
◆ // 【 // 2位】 小野 由翔さん(新冠小学校4年)
◆ // 【 // 3位】 福田 春暁さん(新冠小学校6年)
- ★**クロスバー飛越競技** (新冠軽種馬生産振興会会長杯)
◆ // 【総合優勝】 山野 新太さん(新冠小学校6年)
◆ // 【少年団の部1位】 山野 新太さん(新冠小学校6年)
◆ // 【 // 2位】 村上 幸優さん(新冠小学校6年)
◆ // 【 // 3位】 関根 英季さん(新冠小学校6年)
- ★**標準小障碍飛越競技C** (優勝杯・橋本正光杯)
◆ // 【総合優勝】 楢川 結月さん(新冠中学校1年)
◆ // 【少年団の部1位】 楢川 結月さん(新冠中学校1年)
◆ // 【 // 2位】 片岡 駿斗さん(新冠中学校1年)
◆ // 【 // 3位】 楢川 秀明さん(新冠中学校2年)
- ★**標準中障碍飛越競技D** (HOROSHIRI杯)
◆ // 【総合優勝】 福田 稜亭さん(新冠中学校3年)
【少年団の部1位】 福田 稜亭さん(新冠中学校3年)

◎第27回2024 HOROSHIRI Cup

令和6年11月10日(日) にかっぴ HOROSHIRI乗馬クラブ

- ★**ジムカーナ競技** 【1位】 宮原 永遠さん(新冠小学校4年)
◆ // 【3位】 福田 春暁さん(新冠小学校6年)
- ★**クロスバー飛越競技** 【2位】 関根 英季さん(新冠小学校6年)
◆ // 【3位】 山野 新太さん(新冠小学校6年)
- ★**ビギナーズ障碍飛越競** 【1位】 片岡 駿斗さん(新冠中学校1年)
◆ // 【3位】 有留 輝良さん(新冠中学校2年)
- ★**標準小障碍A飛越競技** 【1位】 福田 稜亭さん(新冠中学校1年)
◆ // 【3位】 須田 侑成さん(静内高校1年)



冬場の運動不足解消に是非トレーニングルームをご活用下さい！！



11月1日に筋力トレーニング指導教室が行われました！

今年度の筋力トレーニング指導教室は、パーソナルトレーナーが常駐する形で行われました！皆様の身体のニーズに合わせたメニューを作成していただいたり、身体の不調に感じる部分や、各スポーツそれぞれに適したメニューで筋力アップ等、有意義な時間になりました！また、正しい姿勢での器具の使い方を、その場で指導していただくことができる為、大変大好評でした！

筋トレは継続して行うことで効果が上がっていきますので、外で運動が厳しくなるこの寒い時期に、是非トレーニングルームをご活用いただき運動不足を解消してみたいはいかがでしょうか！

トレーニングルーム使用料

◆町内者 ¥100 定期券 ¥1,000 回数券 ¥1,000

◆町外者 ¥200 定期券 ¥2,000 回数券 ¥2,000

※トレーニングルーム使用には会員登録が必要になります。町民センターで会員カード発行致しますので、事務所にお声掛けください。初回は無料になります。定期券、回数券もありますのでお気軽にお声掛けください。新冠町民センター TEL47-2106 FAX47-4080

《12月のスポーツ施設予定表》

◎スポーツセンター

- ◆ 1日(日) 午前・午後：一般開放
- ◆ 7日(土) 午前：バレー少年団 午後：雪合戦連盟 夜間：テニス協会
- ◆ 8日(日) 午前・午後：ミニバレーボール大会
- ◆ 14日(土) 午前：バレー少年団 午後：雪合戦連盟 夜間：テニス協会
- ◆ 15日(日) 午前・午後：一般開放
- ◆ 21日(土) 午前：バレー少年団 午後：雪合戦連盟 夜間：テニス協会
- ◆ 22日(日) 午前・午後：一般開放
- ◆ 28日(土) 午前：バレー少年団 午後：一般開放 夜間：テニス協会
- ◆ 29日(日) 午前・午後：一般開放

※現時点での予定になりますので、急きょ予約が入る可能性があります。

※12/30~1/5は休館日となります。

新冠町民スポーツ教室でパラリンピックスポーツを知る車いすバスケット体験が行われます！



11月30日(土)新冠町民スポーツセンターで行われます、スポーツ教室で、北海道アダプティブスポーツ代表の、齊藤雄太さんが、講師として来てくれます！齊藤さんは、2年間アメリカへ留学され、障がい者スポーツについて学んでおり、北海道の障害者スポーツ環境整備に取り組んでおり、全道・全国各地で講演・社会活動に励んでいます。

パラスポーツの特徴として、参加する障害者の身体能力や競技力、目的によって、リハビリテーション、市民スポーツ、競技スポーツ等に分類されています。パラスポーツの魅力はさまざまな壁を越えて、誰もが一緒になって参加できるという点です！障害の有無だけではなく、性別や年齢、体格、体力に差があっても一緒にプレーするのが最大の魅力です！



