

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている、又は生活保護を受給されている40歳以上の方へ

特定健診（個別健診）のご案内

特定健診を個別に医療機関で受けられることをご存知ですか？

★新冠町では、年3回の集団健診だけではなく、町内外の8つの医療機関で健診を受けることができます。

★集団健診では日程が合わない方、かかりつけの医療機関で受診したい方など、ぜひ個別健診をご利用ください。

【対象の医療機関】 下記医療機関であれば、健診費用は無料です！

健診のお申し込みは、各医療機関に直接お問合せください。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
新冠町立国保診療所	47-2411	新ひだか町立静内病院 (新ひだか町)	(0146)42-0181
日高德洲会病院健診センター (新ひだか町)	(0146)42-1888	駒木クリニック (新ひだか町)	(0146)45-0123
山田クリニック (新ひだか町)	(0146)43-0008	勤医協厚賀診療所 (日高町)	(0145)65-2711
仲川内科胃腸科医院 (新ひだか町)	(0146)42-0345	札幌厚生病院健診センター (札幌市)	(011)251-5713

※特定健診の受診には、4月中旬に町から送付している受診券が必要となります。
受診券を紛失された場合は、再発行も可能ですので、役場保健福祉課までご連絡下さい。

～30代の町民の皆様へ～

30代の方を対象とした「若年健診」についても、今年度から個別の医療機関*で受診できるようになりました！個別での受診を希望される方は、受診券の発行が必要となりますので、下記お問合せ先までご連絡下さい。

※対象の医療機関は新冠町立国保診療所です

【お問合せ先】新冠町役場 保健福祉課 健康推進係（役場 3番窓口） TEL:0146-47-2113



生活習慣病はなぜ予防が大切？

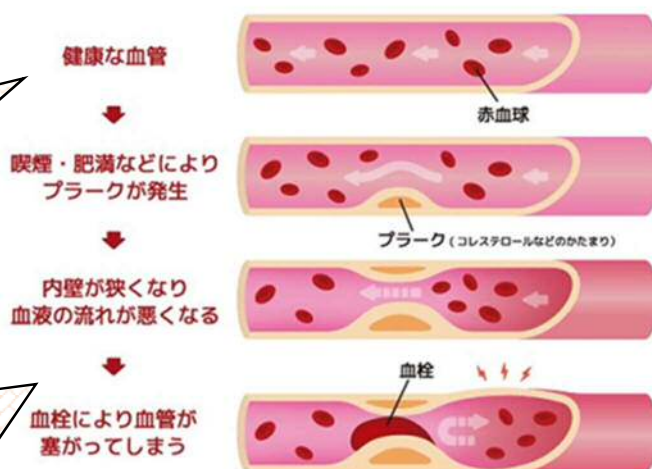
自分はまだ若いし、元気だし、大丈夫！
と思っても、動脈硬化は既に始まっています

基礎疾患が無くても、20～30代になると血管の内側に脂肪分が沈着しはじめます。

喫煙や肥満、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病によって、血管の老化がどんどん進みます。

最終的には心臓や脳の血管に血栓ができたり、血管が破裂したりすると、命にかかわる状態に...

動脈硬化の発生と進行



動脈硬化は生活習慣の改善や、適切な基礎疾患の治療によって、進行を予防することができます。自覚症状がないから、といっても、自分の体の中がどうなっているかは目には見えないため、定期的に健康診断を受けて、体の状態をチェックすることが大切です。



特定健診でどんなことがわかる？

⇒生活習慣病の発症や重症化の予防に着目した健診です。

内容

- ・身体計測 ・血圧測定 ・尿検査 ・医師の診察
- ・血液検査(血中脂質、血糖、肝機能)

30～39 歳の方は以下の検査もセット

- ・血液検査(尿酸、腎機能検査、貧血検査)

40～74 歳の方は以下の検査もセット

- ・血液検査(尿酸、腎機能検査、貧血検査)
- ・心電図検査 ・眼底検査

75 歳以上の方は以下の検査もセット

- ・血液検査(腎機能検査、貧血検査) ・心電図検査

肥満度

身長、体重
腹囲、BMI

肝機能

(血液検査)

腎機能

(血液検査、尿検査)

循環器系

血圧 心電図
眼底検査

脂質、血糖値

尿酸値、貧血

※新冠国保診療所では、有料でオプション検査(甲状腺機能マーカーなど)も受けることができます。詳しくは診療所までお問い合わせ下さい。

健診受診後は希望に合わせ、専門職から生活改善のアドバイスを受けられます。