

# 介護つうしん



平成30年4月13日発行

第1号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

## 5月の「えましあ茶ロン」 ～美肌リラクゼーション～

リラックスやリフレッシュ、  
癒しをテーマに  
講師を招いてハンドマッサージや  
ネイル、メイク等を学びます。  
その他にも、茶話会や  
頭の体操を予定しています。

ハンドマッサージは  
男性にもお勧めです。  
ぜひ、ご参加を！！



**日にち** : 5月14日（月）  
**時間** : 13:30～15:40  
**対象者** : どなたでも参加できます！  
**参加費** : 100円

**申込期間** : 4月23日（月）～5月7日（月）まで  
定員は**15人**（先着順です）

### 申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

**47-2299** 担当 土田、湯沼

# その2 脳の元気アップ教室

年齢を重ねると、足腰の筋肉が衰えやすくなるように、脳の働きも衰えやすくなります。『脳の元気アップ教室』では、頭と体を使い、楽しみながら脳の働きを保つための方法を学びます。

5月～1月の間で全5回、それぞれ異なったテーマで教室を予定しています。5月は、脳の健康度チェックを行います。是非、ご参加下さい。

**対象者：** 65歳以上の方

**内容：** 脳の健康度チェック

脳をきたえるゲーム など…

もの忘れが気になる方、認知症について知りたい方など、どなたでもご参加いただけます。

日時		場所
5月11日(金)	10:00~11:30	泊津生活館
	14:00~15:30	泉生活館
5月14日(月)	10:00~11:30	保健センター
	13:30~15:00	節婦生活館
5月18日(金)	10:00~11:30	緑丘生活センター
	14:00~15:30	おうるの郷
5月21日(月)	10:00~11:30	大富生活館
	13:30~15:00	太陽開拓婦人ホーム



講話の様子



脳の健康度チェック



脳をきたえるゲーム

申し込みは不要です。直接会場へお越しください！

# その3 地域包括支援センターをご存じですか？ こんな時に活用下さい！！

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課介護支援係・介護予防係）では、65歳以上の方に関する様々な支援を行っています。介護や健康づくりなど、不明なことがある場合は、まずご相談下さい。

## 総合相談

健康や福祉に関することなど、65歳以上の方の様々な困りごと相談に応じます。

## 身近な相談窓口に向けた取り組み

急ぎで何かをお願いしたいという時、知らない相手に相談するのは気が引けるかと思えます。老人会等での健康教育、自宅訪問等を積極的に行い、スタッフを知ってもらう活動を行っています。

## 権利擁護

- 認知症などが原因でお金の管理に不安がある方に対し、「成年後見制度」等の制度利用の活用を促す。
- 虐待の可能性がある場合に対応する。

上記の様な取り組みを行い、高齢者の権利を擁護します。

## 高齢者虐待に関する取り組み

虐待はいつ・どこで起こるか予想できないものです。ですが、虐待について理解している人がたくさんいることで、早期発見につながる可能性が高まります。虐待に関する知識の啓発のため講演会等を行っています。

## 介護予防ケアマネジメント

介護認定において要支援や非該当となった比較的元気な高齢者に対し、自立した生活が続けられるように、介護予防につながる支援を行います。

## 介護予防に向けた取り組み

「お喜楽☆おたっしゅ塾」や「脳の元気アップ教室」、「いきいき・かみかみ百歳体操」等、運動や脳のトレーニングにつながる取り組みを各種行っています。

## 包括的・継続的ケアマネジメント

住みやすい地域作りのため、高齢者に関わる様々な機関とのネットワーク作りを行います。

## 各機関との連携に向けた取り組み

ケアマネジャーや介護保険のサービス事業所、病院等、高齢者の介護・医療・福祉に関わる方たちが連携して高齢者を支えられるよう「地域ケア会議」を実施します。「認知症おたすけ帳」や「WA・輪・WA」を作成し、新冠で利用できるサービスの紹介等を行います。

私たちが新冠町地域包括支援センターの職員です！



新冠町地域包括支援センター  
(新冠町役場 保健福祉課  
介護支援係・介護予防係)

担当：高橋・白鳥・柳澤・仙波

電話：47-2113

# 新規事業のご案内

## ～認知症高齢者等位置情報検索機

## 導入費補助事業～

今年度より、認知症等による外出行動で所在がわからなくなる可能性のある高齢者等の介護者へ、位置情報検索機（GPS機器）の導入費補助を行います。



**対象者** : ・町内在住で介護認定を受けており、徘徊行動のある高齢者等を介護する方  
・その他上記に準ずる者として町長が認めた方

**補助対象** : GPS機器導入に係る初期費用  
(GPS端末機器費用・登録費用・  
端末機器付属品費用等)

**補助金額** : 補助対象費用の9割分  
(10円未満端数を切り捨て。上限20,000円)

☆GPS端末についてもご案内をしています☆

☆詳しくは 新冠町役場 保健福祉課 介護支援係 まで☆

新冠町役場 保健福祉課 介護支援係  
担当 : 高橋・白鳥  
TEL : 0146-47-2113