

介護つうしん



平成30年6月22日発行

第4号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

7月の「えましあ茶ロン」 ～お菓子と七夕～

七夕には様々な説がありますが、一説には乙女が着物を織って神様にお供えすることで、秋の豊作祈願と人々のけがれをはらったと言われています。

そんな物作りに関係する七夕で、一緒にお菓子作りを楽しみましょう！

茶話会や頭の体操も予定しています。

- 日にち** : 7月23日（月）
時間 : 13:30～15:40
対象者 : どなたでも参加できます！
参加費 : 100円



申込期間 : 6月25日（月）～7月9日（月）まで

申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

47-2299 担当 土田、湯沼

その2

脳の元気アップ教室

脳の老化や認知症の予防の方法を学ぶ教室です。

認知症予防には、クイズなどの脳のトレーニングの他にも、食事や、運動など、様々な方法があります。今年度2回目の教室では、運動の先生をお招きし、認知症予防に効果的な運動を行います。

対象者：65歳以上の方
内容：脳をきたえる運動



日時		場所
7月2日(月)	10:00~11:30	保健センター
	13:30~15:00	節婦生活館
7月6日(金)	10:00~11:30	泊津生活館
	14:00~15:30	泉生活館
7月9日(月)	10:00~11:30	大富生活館
	13:30~15:00	太陽開拓婦人ホーム
7月13日(金)	10:00~11:30	緑丘生活センター
	14:00~15:30	おうるの郷



申し込みは不要です。直接会場へお越しください！