

介護つうしん



平成30年8月24日発行

第7号

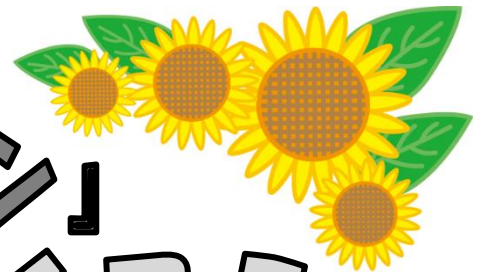
新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

えましか茶ロン 1周年記念事業

9月の「えましか茶ロン」

～マイ箸をつくらう～



えましか茶ロンはおかげさまで、今年7月で1周年を迎えました！

今回は1周年記念事業として、マイ箸をつくりま
す！そしてその箸で流しそうめんを食べて残暑を乗
り切りましょう！

その他にも、茶話会や頭の体操も予定しています。



日にち：9月10日（月）

時間：13:30～15:40

対象者：どなたでも参加できます！

参加費：100円

申込期間：8月24日（金）～9月3日（月）まで

申込み先

サポートセンター「えましか」（本町）

47-2299 担当 土田、湯沼



医療ワンポイント講座

新冠町地域包括支援センターでは、町民のみなさまの予防意識の高揚を目的として、医療や介護に関する講演会を開催しております。

今回は、診療所医師による【特別講演】のほか、健康相談、健康チェック、【診療所給食の特別試食会】も行います。

お申込みの上、ぜひご参加下さい。

日時：平成30年9月26日(水)

10時30分～13時00分

会場：保健センター

①医療ワンポイント講座



「お腹が張って辛い^{つら}」、「便が硬くなり出しにくい^{かた}」、「胸やのどのあたりがチリチリ痛む」、「急に吐き気^はがおきる」などの症状はありませんか？ 気になる腹部症状について講演します。



時間：10時30分開始

講師：新冠町立国保診療所 **西森医師**

演題：「便秘と胸やけ」

☆とてもわかりやすく、勉強になります。

②健康相談(何でも聞いて下さい)

「病院に行くほどではないけど、なんだか気になる。」そんな症状ありませんか？西森医師が個別に相談に応じます。

時間：講演終了後から12時まで

内容：西森医師による何でも医療相談



③健康チェック(無料です)

身長・体重・体脂肪・筋肉量・血糖値など無料で計測を行います。

計測結果を日々の健康づくりにお役立て下さい。



時間：講演時間以外、常時実施します。

内容：保健師等による各種計測実施

④お食事会(無料です)

入院中の患者さんはどんな食事を食べているのでしょうか？入院しないと食べられない病院食を無料で提供します。栄養士が考えた栄養バランスの良い食事を食べてみましょう。

時間：12時00分～

内容：診療所給食の特別試食



申込先 ※申込み期限：**9月20日(木)**

新冠町役場 保健福祉課介護予防係

電話：47-2113 担当：柳澤・仙波

住みなれた新冠町で安心して暮らすため

新冠町地域包括支援センター

がお手伝いします！

住みなれた新冠町で安心して暮らせるように、『新冠町地域包括支援センター』が高齢者のみなさんの生活をサポートします。お困りのことがございましたら、ご相談ください！

4つの面でみなさんをサポート

- ① 福祉・介護に関する相談に応じます
- ② 高齢者の権利保護に取り組みます
- ③ 介護予防を支援します
- ④ 適切な福祉サービスが利用できるよう支援します

〈相談窓口〉

新冠町字北星町3番地の2



ちいきほうかつしえん

新冠町地域包括支援センター

(新冠町役場 保健福祉課)

担当： たかはしまさつぐ 高橋昌嗣 ・ しらとりしんたろう 白鳥伸太郎
やなぎさわさおり 柳澤沙織 ・ せんばあきこ 仙波明子

電話番号

47-2113

まずはお気軽にご相談ください！

