

介護つうしん



平成30年9月14日発行

第8号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波



10月の「えましあ茶ロン」

～ハロウィン飾り作り～

ハロウィンはヨーロッパの民族行事で諸説ありますが、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すお祭りです！

日本でも定着しつつあるハロウィンの飾り作りを一緒に楽しみましょう！！

その他にも、DVD鑑賞・茶話会や頭の体操も予定しています。

日にち : 10月15日（月）
時間 : 13:30～15:40
対象者 : どなたでも参加できます！
参加費 : 100円

申込期間 : 9月17日（月）～9月27日（木）まで

申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

47-2299 担当 土田、湯沼





地域見守り見回り活動

夏休みお弁当配達体験を実施しました。



7月27日から8月3日までの平日の6日間、地域に住む高齢者と小学生の子どもたちとの交流と、子どもたちに見守り活動について知ってもらうことを目的に「ふれあい夕食配達体験」を行い、37名の小学生が参加しました。

配達の前に、「見守り見回り活動事業」について話を聞き、配達先の方へお手紙を書きました。子どもたちも、暑い中お弁当配達を頑張ってくれました。また、配達先の方も笑顔で子どもたちを迎えてくれていました。

住み慣れた町でいつまでも安心して暮らせるよう、事業を通じて、子どもから大人まで、地域の方々がさりげなく、「見守り・見守られる」地域づくりを目指していきます。



町から離れた所も配達しました



勉強も頑張りました

手紙を作成中!



見回り事業所・見守り隊員募集中!

近年、社会的孤立のひろがりによる「孤立死」、さらに、認知症によって行方がわからなくなってしまう事例など、生活のしづらさを抱えた高齢者を地域でどのように支えていくかが全国的にも問題となっています。

新冠町では、「地域見守り見回り活動事業」を実施し、住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らすために、地域の人たちの「さりげない見守り活動」を推進しています。

【見守り・見回り活動のフロー図】

見守り隊員・見回り事業所

日常生活や業務の中で、高齢者の異変に気づいた場合

緊急時

消防及び警察へ
直接連絡

地域包括支援センターへ連絡

状況確認・隊員及び事業所へ結果報告

【例えば…】

- ◆ポストに新聞や郵便物がたまっている。
- ◆日中、カーテンが何日も閉まったままになっている。
- ◆夜でも電気がつかない日が続いている。
- ◆洗濯物が何日も干したままである。
- ◆冬場に除雪をした後や足跡もない。
- …など

見守り隊員及び見回り事業所への登録を希望される方は、

新冠町地域包括支援センターへ

(保健福祉課 TEL:47-2113)

ご連絡ください。

※登録されていない方でも、近隣に住む高齢者の異変を感じたときは、地域包括支援センターまでご相談ください。

【現在の協力事業所(敬称略)】

- 日本郵便(株)苫小牧郵便局
- ヤマト運輸(株)千歳主管支店
- 栗山建設株式会社 佐川急便(株)静内支店
- 山腰運送 株式会社セブン・イレブン・ジャパン
- 北海道電力(株)苫小牧支店静内営業所
- (株)梶浦組 新冠町商工会 上垣石油店
- 丸忠平成工業(有) (有)イマムラ 植田商店
- 中山石油(株) 徳田新聞店 (株)伊藤商会
- 新冠町農業協同組合 (株)横山運輸
- (社福)新冠ほくと園 岩倉商事(株) 総合振興サービス(株)
- 生活協同組合コープさっぽろ (有)鈴のなる道



引き続き、ご協力よろしくお願いいたします。

医療ワンポイント講座

町民のみなさまの予防意識の高揚を目的として、診療所の医師による講演会を行います。その他にも、健康づくり、介護予防に関する催しを行います。

お申込みの上、ぜひご参加下さい。

日時：9月26日(水) 10:30~13:00

会場：保健センター



演題：「便秘と胸やけ」

講師：新冠町立国保診療所 **西森医師**

時間：10時30分開始

「お腹が張って辛い」、「胸のあたりがチリチリ痛む」、「急に吐き気がする」などの症状はありませんか？気になる腹部症状について講演します。

その他

※全て無料

☆とてもわかりやすく、勉強になります。

健康相談

「病院に行くほどではないけど、なんだか気になる。」そんな症状ありませんか？

西森医師が個別に相談に応じます。

時間：講演終了後から12時まで



お食事会

入院中の患者さんに提供されている食事を食べます。時間：12時から



健康チェック

身体計測の他、骨密度・脳年齢・血管年齢の測定、ストレスチェックなどを行います。時間：講演時間以外常時

申込先 ※申込み期限：**9月20日(木)**

新冠町役場 保健福祉課介護予防係

電話：47-2113 担当：柳澤・仙波

脳の元気アップ教室 変更のお知らせ

9月7日(金)の脳の元気アップ教室の日程を下記の通り変更します。

泉生活館：9月20日(木) 14時~

泊津生活館：9月21日(金) 10時~