

# 介護つうしん



平成30年10月12日発行

第9号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

高齢者等買い物支援事業

「らくらくにいかっぴ」のお知らせ



移動販売車「らくらく号」が  
食料品等を**自宅まで送料無料**でお届けします。

高齢のため買い物が困難となった高齢者世帯に対し、らくらくにいかっぴ運営協議会（新冠町商工会）に加盟する店舗の食料品等を、移動販売または宅配にてご自宅まで送料無料にてお届けします。



買い物にお困りの方は、お気軽にご利用下さい。

【対象者】町内在住の65歳以上の高齢者世帯の方

【宅配日】週1回（お住まいの地区毎に宅配日が異なります）

【安否確認】訪問時に急病・不在等の異変があった際は、事前に登録するご家族又は役場保健福祉課へ状況に応じ連絡致します。

【申込先】会員登録が必要となりますので、下記までお電話下さい。

らくらくにいかっぴ運営協議会（新冠町商工会）

電話47-2421



その2

# 百歳体操のご紹介

## 百歳体操とは？

「いきいき」「かみかみ」の2つがあります。  
「いきいき」は筋力アップの体操、「かみかみ」は「おくち」の体操です。DVDを見ながらの体操で、指導者は必要なく、簡単にはじめられます。

## 東町生活館

火曜日 午後1時半～



## あいあい荘

火曜日 午後2時～



町内9か所で行っています。通いやすい場所や曜日、時間を選んでご参加下さい。



## 百歳体操の効果

「いきいき」体操は、毎週続けることで歩行状態が改善するなど、様々な効果があると言われています。さらに、効果を上げるために、おもりの使用が勧められており、介護支援係では重りの貸し出しを行っています。



## 新たに会場を設けたい方へ

下記の条件を満たす場合、DVDや、DVDプレーヤー、重りを貸し出します。

- 概ね5人以上集まることができる
- 週1回以上実施できる

以上2点を満たし、新規実施を検討されている方は介護支援係までご相談下さい。

## 憩いの家（中央町）

水曜日 午前10時～



## 北星町生活館

木曜日 午後1時～



## えましあ

金曜日 午後1時半～



## 節婦老人憩いの家

金曜日 午後2時～



## 氷川生活館

日曜日 午後2時～



## おうるの郷

第2月曜日と第4火曜日  
午後2時30分～



新しく  
増えました

## Cafe ゆるい

水曜日 午後3時～

9月にスタートしたばかりです。近隣の方や時間の都合が合う方は、ぜひご参加下さい。



# ～GPS機器の費用を補助します～

何も言わずに外出して、ちゃんと帰ってくるか、家族の一人歩きが心配・・・

ふとした時に自分の居場所がわからなくなり、自宅に帰れるか心配・・・

今年度より、認知症等による外出行動で所在がわからなくなる可能性のある高齢者等の介護者へ、位置情報検索機（GPS機器）の導入費補助を行っています。



**対象者：**

- ・町内在住で介護認定を受けており、徘徊行動のある高齢者等を介護する方
- ・その他上記に準ずる者として町長が認めた方

**補助対象：** GPS機器導入に係る初期費用  
(GPS端末機器費用・登録費用・  
端末機器付属品費用等)

**補助金額：** 補助対象費用の9割分  
(10円未満端数を切り捨て。上限20,000円)

☆GPS端末についてもご案内をしています☆

☆詳しくは 新冠町役場 保健福祉課 介護支援係 まで☆

新冠町役場 保健福祉課 介護支援係  
担当：高橋・白鳥  
TEL：0146-47-2113