

# 介護つうしん



平成30年12月28日発行

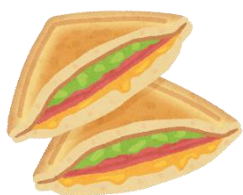
第12号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

## 1月の「えましあ茶ロン」(認知症カフェ) ボリューム満点！！ ～ホットサンドをつくろう！～



新年最初のえましあ茶ロンは「ホットサンド」をつくります！手軽で栄養たっぷり！ボリュームも満点なホットサンドで今年も1年元気に過ごしませんか？

その他にも、茶話会や頭の体操も予定しています。

**日にち** : 1月21日（月）  
**時間** : 13:30～15:40  
**対象者** : どなたでも参加できます！  
**参加費** : 100円



**申込期間** : 1月7日（月）～1月15日（火）まで

### 申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

**47-2299** 担当 土田、湯沼

その2

# 脳の元気アップ教室

今年度5回目の教室は、脳の健康度チェックです。  
5月に行ったチェックを再度実施し、変化を確認しましょう。  
5月に参加していない人も受けられます。

**対象者** : 65歳以上の方

**内 容** : 「脳の健康度チェック」

「認知症予防のレクリエーション」

日 時	場 所
1月18日(金)	10:00~11:30 泊津生活館
	14:00~15:30 泉生活館
1月21日(月)	10:00~11:30 保健センター
	13:30~15:00 節婦生活館
1月25日(金)	10:00~11:30 緑丘生活センター
	14:00~15:30 おうるの郷
1月28日(月)	10:00~11:30 大富生活館
	13:30~15:00 太陽開拓婦人ホーム

申し込み不要

直接会場へお越しください！



お問い合わせ  
新冠町役場 保健福祉課 介護予防係  
担 当 : 柳澤・仙波  
TEL : 0146-47-2113

## その3

# 知っていますか？

# ～マイカルテ～

## 1. マイカルテとは…

通っている病院や利用中の福祉サービスなど、“自分”のことを1冊にまとめた手帳です。

主治医の先生やケアマネジャーなどが、“自分”に関する情報を確認し合い、連携することで、適切な医療や支援につなげるためのものです。



## 2. マイカルテの中身

- 基本情報：氏名、生年月日など
- 緊急連絡先：緊急時の連絡先（家族などの連絡先）
- 受診医療機関：かかっている病院、病名など
- 利用サービス：現在利用中の福祉サービスなど
- 情報交換シート：“自分”と関わる関係者がお互いに知っておいた方がよいと思われる情報

## 3. どうやって使うの？

- (1) 病院を受診する時 … 病院の受付にお出してください
- (2) 福祉サービスを利用する時 … 担当職員にお見せください

マイカルテには、診察券や保険証、お薬手帳などを収納できるポケットもついており、医療や介護を利用する時に必要なものを1冊のファイルにまとめることができます。

## 4. 対象者

- 次のいずれかに該当する方
- (1) 75歳以上の方
  - (2) 介護保険において介護認定を受けている方



上記に該当しない場合であっても、利用を希望される方は、**新冠町役場 保健福祉課** まで一度、ご相談ください。

【問い合わせ先】

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課介護支援係・介護予防係）

担当：高橋・白鳥・柳澤・仙波 電話：47-2113

## その4

# 生活支援体制整備事業 講演会

# これまでの**新冠**とこれからの**新冠**

～ みんなで創ろう 助け合いのあるまちづくり ～

近年の核家族化、高齢化、少子化などにより、みなさんの地域でも単身高齢者や高齢夫婦世帯の方々も年々多くなっていると思います。  
市街地や山間部といった区域での課題もありますが、地域の課題は地域によって異なることから、本講演会はみなさんの自治会や地域の中で一つでも課題を解決する手立てを学び、地域の中で過ごしやすくしていくためのきっかけとなるよう企画しました。

入  
場  
無  
料

日 程

平成 31 年 1 月 30 日 (水)

時 間

13 時 30 分～15 時 00 分  
開場 13 時 00 分

会 場

新冠町レ・コード館 シアター

講 師

長井 卷子 氏 (医) 豊生会地域包括ケア推進部  
さわやかインストラクター



講師略歴 北星学園大学社会福祉学科卒業後、子育てをしながらボランティア活動を行い、平成元年より介護・福祉の仕事と並行しさわやかインストラクターとして活動。

申 込

平成 31 年 1 月 18 日 (金) まで

これからの新冠についてみなさんで一緒に考えてみませんか？