

介護つうしん



平成31年3月22日発行

第16号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

4月の「えましあ茶ロン」

落語とハーモニカ演奏を楽しもう！

新年度になって最初のえましあ茶ロンは“落語”と“ハーモニカ演奏”を楽しみます！

その他にも、茶話会や、頭の体操も予定しています。

申込期間

4月2日（火）

～4月9日（火）まで

申し込みのお電話は

9:00～17:00

をお願いします。

日にち：4月15日（月）

時間：13:30～15:40

対象者：どなたでも参加できます！

定員：20名

参加費：100円



申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

47-2299 担当 土田、湯沼

おたっしゅ度チェック実施します

例年行っている「おたっしゅ度チェック」を4月から実施します。対象者にチェック表を郵送しますので、調査の目的や手順をご理解いただき、ご協力をお願いします。

【対象者】H31年度内65歳以上の方（介護認定を受けている方は除く）

【調査の目的】運動、食事、口腔、認知機能など、心身の状況を確認し、介護が必要とならないよう早めの取り組みを促すものです。

【締め切り】 **4月19日（金）まで**

【手順】 郵送されるチェック表に必要事項を記入

返信封筒に入れ郵送、または回収ボックスに投函

介護支援係で、記入内容の確認
国で提示されている基本チェックリストを基に評価を実施。

結果を個人宛に郵送
弱っている項目に応じて、改善に向けた取り組みのパンフレットや各種教室等の案内を送付します。

加齢と共に、
心身機能は低下します。
おたっしゅ度チェックを行い、
自分では気づきにくい
心身の衰えをより早く把握し、
介護予防など健康づくりに
活用しましょう。



表面

「おたっしゅ度チェック表」

記入者に○を付けて下さい。 本人・家族・その他

- 「はい」、「いいえ」の当てはまる方に○を付けて下さい。
- 25か所全てに答えて下さい。

| | | | |
|----|---|----|-----|
| 1 | バスや自動車等で一人で外出していますか | はい | いいえ |
| 2 | お店に行って買い物をしていますか | はい | いいえ |
| 3 | 郵便局や銀行に行き、自分で預貯金の出し入れをしていますか | はい | いいえ |
| 4 | 友人(家族や親戚以外)の家を訪ねていますか | はい | いいえ |
| 5 | 家族や友人の相談にのることはありますか(電話での相談も可) | はい | いいえ |
| 6 | 階段を見るとき、手すりが必要ですか | はい | いいえ |
| 7 | 何もつかまらずに椅子から立ちあがれますか | はい | いいえ |
| 8 | 15分位休まずに歩けますか | はい | いいえ |
| 9 | この1年間に転んだことはありますか | はい | いいえ |
| 10 | 転ぶことに対する不安は大きいですか | はい | いいえ |
| 11 | 半年のあいだに、体重が2~3kg以上減りましたか | はい | いいえ |
| 12 | 身長・体重をお書き下さい 身長(cm) 体重(kg) | | |
| 13 | 半年前と比べると、固いものが食べにくいですか | はい | いいえ |
| 14 | お茶や汁物等で代わることがありますか | はい | いいえ |

- チェック表は全ての項目に漏れがないようにお願いします。
- 対象者ご本人や、対象者の生活状況をよく把握している方が記入して下さい。
- 記入できない場合、訪問対応しますので下記まで連絡下さい。

裏面

〒
新冠町字

様

「おたっしゅ度チェック」の協力について(依頼)

日頃より当町の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。当町では、介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、心身及び生活の様子をお伺いし、介護が必要とならないよう、早期の取り組みを促すことを目的に調査を実施しております。趣旨をご理解いただき、調査にご協力くださいますようお願いいたします。

(新冠町 保健福祉課 介護予防係)

◆あなたの連絡先をご記入ください。

自宅の電話番号

携帯電話の番号

◆緊急時の連絡先をご記入ください。

緊急事態の発生時にご家族等へ連絡を行う場合や、搬送先の医療機関から照会を受けた場合など、緊急連絡先の情報提供を行うために使用します。
町へ緊急連絡先を登録される方はご記入下さい。

連絡先 1

お名前:

ご関係:

※記入例

お名前:新冠 太郎

- チェック表の裏は緊急連絡先の記載欄になっています。
- 緊急時の対応など、必要時以外では使いませんので、ご回答の協力をお願い致します。