

# 介護つうしん



平成31年4月26日発行

第1号

新冠町地域包括支援センター（保健福祉課）

高橋・白鳥・柳澤・仙波

その1

## 5月の「えましあ茶ロン」

# ～角質ケアと春のメイク～

5月のえましあ茶ロンは“角質ケアと春のメイク”で気分一新！！プロのエステセラピストが指導致します！

その他にも、茶話会や、頭の体操も予定しています。

**日にち**：5月20日（月）

**時間**：13：30～15：40

**対象者**：どなたでも参加できます！

**定員**：17名

**参加費**：100円



**申込期間**・・・**5月7日（火）～5月15日（水）**まで

申し込みのお電話は **9:00～17:00** にお願ひします。

### 申込み先

サポートセンター「えましあ」（本町）

**47-2299** 担当 土田、湯沼

脳の老化や認知症の予防の方法を学ぶ教室です。

# 脳の元気アップ教室

脳の元気アップ教室は  
認知症予防を目的とした教室です。  
初回の今回は、「脳の健康度チェック」を行います。  
現在のご自分の脳の機能を確認してみませんか。  
チェックの他、認知症についての講話や  
簡単な脳トレゲームを行います。

**対象者**： 65歳以上の方  
**内容**： 認知症についての講話  
脳の健康度チェック  
脳トレゲーム

日時		場所
5月10日(金)	10:00~11:30	泊津生活館
	14:00~15:30	泉生活館
5月13日(月)	10:00~11:30	保健センター
	14:00~15:30	節婦生活館
5月17日(金)	10:00~11:30	緑丘生活センター
	14:00~15:30	おうるの郷
5月20日(月)	10:00~11:30	大富生活館
	14:00~15:30	新和生活館

申し込みは不要です。直接会場へお越しください！