



介護つうしん

令和8年度 第3号
新冠町地域包括支援センター
(高橋・村口・柳澤・高岸)

令和8年 6月26日(金)発行

7月の認知症カフェのお知らせ

地域包括支援センターは町内の認知症カフェの企画運営のサポートを行っています。

オレンジカフェ

「みんなで楽しむ！そうめん流し」

冷たいそうめんを味わいながら、地域の皆さんと楽しく交流しませんか？



日時 令和8年7月8日(水曜日) 13:30~15:00
場所 就労支援事業所 B café ゆるり(朝日268-3)
☎:47-3762

参加費 300円

定員 10名(申し込みはお電話でお願いします)
送迎も対応致します。ご希望の方はお問合せください。



えましあ茶Ron

「小物づくり」/「夏に向けての健康講話」

※一部内容が変更となる場合もございます。

日時 令和8年7月27日(月曜日)
13:30~15:00
場所 サポートセンターえましあ(本町65-17)
☎:47-2299

参加費 200円

定員 15名(申し込み必要。受付時間 9:00~17:00)



7月のケアラボカフェは
お休みです。



7月のチームオレンジ活動日

みんなで楽しく散歩しましょう！

7月 8日(水) 10時~

7月 22日(水) 10時~

(雨天中止)

集合場所 役場1階ロビー

あんしん座談会

(にいかっふ健康ポイントカード対象事業)

「AI オンデマンドバス メロディー号について」

利用しているみなさんの声を反映し、さらに便利になったメロディー号。利用方法や改善された所など、担当者から詳しく説明をしていただきます。

日時	令和8年7月24日(金)10:30~11:30頃
場所	役場2階 201会議室
参加費	無料
持ち物	筆記用具、スマートフォン(持っている方)
申込み	保健福祉課介護予防係 (☎47-2113)

令和8年度 おたっしゃ度チェックの結果について

4月に実施いたしました「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご回答いただき、ありがとうございました。調査には毎年実施している「おたっしゃ度チェック」の質問項目が含まれていました。回答いただいた方には個別に「おたっしゃ度チェック」に関する結果を返送しておりますが、ここでは全体の結果をお知らせします。

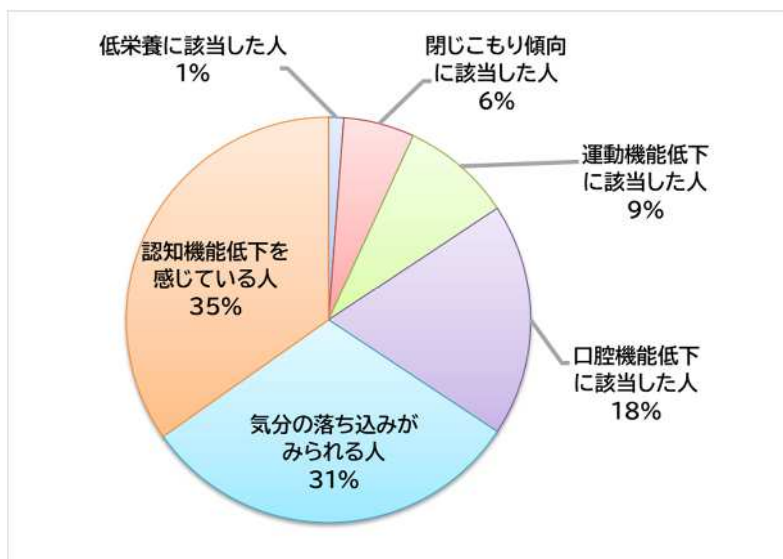
1. おたっしゃ度チェックの目的

住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、健康状態や生活の様子をご自身で確認できる機会を作り、介護予防の取り組みを促すために実施しています。

2. 調査の概要

年度内に65歳以上になる方(要介護1~5の認定を受けている方は除く)へ25項目の質問を用いて評価
回答者数:929名(回答率:63.3%)

3. 調査結果



「認知機能の低下を感じている」・「気分の落ち込みがある」・「口腔機能低下を感じている」の順番に該当している方が多くみられました。日頃の過ごし方で改善できることもありますので、以下の点に取り組んでみましょう！

【予防と改善のために 皆さまへお願い】

①趣味や地域活動に参加し、人との交流を楽しみましょう

②散歩や体操など、無理のない範囲で体を動かす習慣をつけましょう

③お口の体操や歯磨きなどを続け、定期的に歯科検診も受けましょう

不安なことがありましたら、お気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。(☎ 47-2113)