



介護つうしん

令和 8 年度 第7号
新冠町地域包括支援センター
(高橋・村口・柳澤・高岸)

令和8年 10月23日(金)発行

11月の認知症カフェのお知らせ

地域包括支援センターは町内の認知症カフェの企画運営のサポートを行っています。

オレンジカフェ

「みんなで楽しく♪ かぼちゃパイづくり」

秋の味覚、新冠産かぼちゃを使ってかぼちゃパイを作ります！
笑顔でお菓子作りを楽しみましょう♡



日 時 令和8年11月11日（水曜日） 13:30～15:30

場 所 就労支援事業所 B café ゆるり(朝日268-3) ☎:47-3762

参加費 300円

定 員 20名(事前申し込み必要)

送迎対応致します。ご希望の
方はご連絡ください。

ケアラボカフェ

「つまみ細工のコサージュ・お人形の洋服づくり」

日 時 令和 8 年 11 月 19 日（木曜日）

10:00～12:00



場 所 ケアラボ 合同会社 care Lab(北星町 8-51) ☎:080-8280-9152

参加費 300円(お茶代・材料費込)

定 員 10名(開催日の 1 週間前までにお電話でお申し込みください)

えましあ茶ロン「お菓子作り」

日 時 令和 8 年 11 月 30 日(月曜日)

13:30～15:00



場 所 サポートセンターえましあ（本町65-17） ☎:47-2299

参加費 200円

定 員 15 名（申し込み必要 受付時間 9:00～17:00）

あんしん座談会

11月は歯と口腔の健康づくり月間

参加
無料

お口の健康づくりと フレイル予防

～いつまでもおいしく食べて、
楽しく話せるお口を目指して～

お口の健康は、食べる・話す・笑うなど
日々の楽しみにつながります。
オーラルフレイルを知り、お口の健康を
守る方法を一緒に学びましょう。



お口の健康で
もっと元気に
長生き！

日時

11月20日(金)

10:30～11:30頃

場所

役場 201会議室

対象

どなたでも参加できます

持ち物

筆記用具



講話の内容

＝ お口の健康を守るためのポイントを、わかりやすくお伝えします。

オーラルフレイル の話

高齢期に起こりやすい
お口の衰えと、全身の健康
とのつながりを知りましょう。

かみかみ100歳体操

お口の機能を保つための
簡単な体操を
一緒に行いましょう。

レクリエーション

楽しく取り組める
ゲームや会話で、
お口の健康を意識しましょう。

にいかっぴ健康ポイントカード対象事業です

お問い合わせ

新冠町保健福祉課 介護予防係 TEL 47-2113

11月のチームオレンジ活動日（散歩の会）

11月11日(水)10時～

11月25日(水)10時～ ※雨天中止

集合場所 役場 1階ロビー



【チームオレンジとは？】

認知症の方やそのご家族、地域みなさんが支え合い、自分らしい生活を長く続けるための地域づくりを進める活動のことです。チームオレンジの活動はどなたでも参加できます！