



# 介護つうしん

令和8年度 第1号  
新冠町地域包括支援センター  
(高橋・村口・柳澤・高岸)

令和8年 4月 24日(金)発行

## 5月の認知症カフェのお知らせ

地域包括支援センターは町内の認知症カフェの企画運営のサポートを行っています。

### かしわもち オレンジカフェ「柏餅づくり」

季節の和菓子、「柏餅」をみんなで作りましょう。  
食べるだけの参加も大歓迎です！



日時 令和8年5月13日 (水曜日)  
13:30~15:00

場所 就労支援事業所 B café ゆるり(朝日268-3)  
☎:47-3762

参加費 300円

定員 15名 (申し込みはお電話でお願いします)  
送迎も対応致します。ご希望の方はお問合せください。

### えましあ茶ロン「お菓子作り」

みなでお菓子作りを楽しみましょう。  
何を作るかは当日のお楽しみ！



日時 令和8年5月18日 (月曜日)  
13:30~15:00

場所 サポートセンターえましあ(本町65-17)  
☎:47-2299

参加費 200円

定員 15名 (申し込み必要。受付時間 9:00~17:00)

### ケアラボカフェ

5月のケアラボカフェはお休みです。



## あんしん座談会

(にいかっぷ健康ポイントカード対象事業)

### 自分の体を知ろう!“体力・体組成計”測定

すでに運動を始めている方、これから始めようと思っている方へ  
ご自身の体の状態を知って、健康づくりに役立てましょう!

日時 令和8年5月15日(金)10:30~11:30頃  
場所 役場2階 201会議室  
参加費 無料

体組成計は裸足で測定します。  
当日は、靴や靴下を脱ぎやすい服装で  
お越しください。また、ペースメーカー  
等医療機器をご利用の方は、体組成計  
の測定はできません。



体重、体脂肪、筋肉量、  
握力・バランス・歩く力  
などが測定できます!



申込み 保健福祉課介護予防係 (☎47-2113)

## ふれあい夕食事業(配食サービス)

### 利用料金が変わりました

ふれあい夕食は、在宅で生活している単身高齢者・高齢夫婦世帯、障害のある方のうち、調理・食事の用意が難しくなっている方へ、夕食をお届けするサービスです。

#### 【重要】利用料金が一部変更になりました(4月1日~)

|                  |                |
|------------------|----------------|
| 一般食(しっかり食べたい方向け) | 520円/食(10円値上げ) |
| 減塩食(塩分 2.5g 以下)  | 440円/食(10円値上げ) |
| 量控えめ食(少なめで低価格)   | 370円/食(価格変更なし) |

(全てにご飯とみそ汁がつきます。)



配達日:月~土(年末年始を除く)

※日曜日にも必要な方は、日持ちする冷蔵弁当(420円/食)を金曜日に配達することが可能です。

配達時間:13:30~17:00頃(時間指定はできません)

利用回数:週1回から利用できます。

配食業者:生活協同組合コープさっぽろ



利用についてのお問合せは、保健福祉課介護予防係(47-2113)まで  
お願いします。