

新冠町の 医療と福祉の情報誌

わ WA ・ わ 輪 ・ わ WA!!

にいかっぶん放浪記 シリーズ6
特集 福祉用具を使ってみよう!

- ・医療と介護の連携って何？
- ・そこが知りたい！
高額療養費制度！
- ・医療・介護スタッフ
に聞いた！
- ・医学辞典
- ・町の元気者
ゲスト：大槻 幸雄さん



2020年3月
第7号

≪「新冠町の医療と福祉の情報誌 WA・輪・WA!!」は、新冠町の医療や福祉に関する情報を広く発信し、住民・医療・福祉が一つの輪となって、元気に安心して生活が続けられることを目的に発行しています。≫

絵・タイトル：にいかっぶのうま
作：新冠町立認定こども園ド・レ・ミ めろん2組 東 紗詩 氏

福

にいかっぶん放浪記 シリーズ6 祉用具を使ってみよう！

福祉用具って、なんだろう？

福祉用具とは、介護が必要な方の日常生活を助けるため・身体の機能訓練のための用具のことです。一般的に介護用のベッドや車いす・歩行器などを想像する方が多いのではないのでしょうか。

福祉用具を利用するには主に3つの方法があります。

- ・介護保険を使用した「福祉用具貸与（レンタル）」
- ・介護保険を使用した「福祉用具購入」
- ・介護保険対応外の「福祉用具購入」

利用する用具によって利用・購入方法が決められている物もありますので、まずは一度福祉用具業者や地域包括支援センター、担当のケアマネジャーまでご相談ください！

介護保険“対応”の福祉用具(一例)

介護ベッド



簡易スロープ



浴室用イス



バスグリップ



多点杖



置き型手すり



ポータブルトイレ

車いす



ベッドや車いす・手すり等、レンタルには様々な種類があるよ！



トイレや入浴用品など直接体に触れる商品は購入になるよ！

※レンタル料金は1商品月額100～1,000円程度です。(品目により異なります)
※購入の場合は商品代金の1～3割程度の金額で購入が可能です。
※事前申請が必要な場合もありますので、まずはお相談ください。

どうやったら使えるの？

- ①介護保険を使用したレンタルや購入については、新冠町地域包括支援センター（役場保健福祉課）もしくは担当のケアマネジャーへご相談ください。
- ②実費での購入の場合は、福祉用具業者へご相談ください。福祉用具業者については新冠町地域包括支援センターでも情報提供しております。

介護保険“外”の福祉用具(一例)



片手で切れる爪切りや、取っ手の付いた食器、自在に曲がるスプーンなど、色々な物があるよ！



福祉用具専門相談員に質問！

Q. 車いすや歩行器を選ぶのに、種類が多くてどれを選んで良いのかわかりません！

A. 福祉用具専門相談員という資格を持った担当者が、ご利用者様やご家族の希望を伺いながら、お身体や生活状況に合った福祉用具等をご提案いたします。お気軽にご相談ください。

Q. レンタルしていた福祉用具が合わなくなりました。交換・返品はできますか？

A. 交換・返品ともに可能です。お身体の状態は常に変化しており、また実際に使ってみて初めてわかることもあります。レンタルであればその時々状況に合わせて福祉用具を選ぶことができます。

Q. 故障や汚れはどうしたら良いですか？

A. レンタルであれば交換等のメンテナンス対応を、購入品については修理等の対応が可能です。使用状況によっても異なりますので、気になる点がありましたら一度ご相談ください。

Q. 福祉用具をレンタル利用していますが、入院した場合はどうなりますか？

A. 入院が長期になる場合は返却いただいております。返却されれば料金はかかりませんが、返却の時期によってはレンタル料が半月分等が必要な場合もあります。

**ご利用は、地域包括支援センター(0146-47-2113)、
もしくはケアマネジャーへお気軽にご相談ください！**

【担当記者】 静内薬局 千葉 奨



「医療・介護の連携」 …ってなあに?!

近年、医療・介護の現場では「医療と介護の連携」が推し進められています。
なぜ今、連携が必要なのか・・・

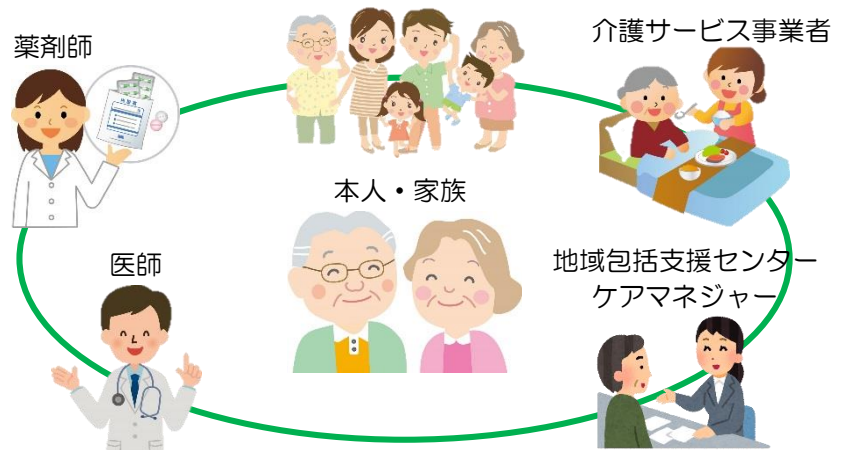
》》医療・介護の連携とは?!

これまでも、医療と介護の連携は関係者同士の間でとられており、入退院時の情報交換や、介護サービス利用時に主治医の意見を求めるなど、お互いに情報提供をしていました。また、高齢者本人だけでなく家族や施設職員が本人について情報を把握していたため、医療・介護がスムーズに提供されていました。



ですが、一人暮らし高齢者や、病院・施設ではなく自宅で暮らす高齢者が増えてきたことで、受診時に必要な情報集めに時間がかかったり、退院後すぐの自宅での支援が出来なかったりと、今までの連携では不十分になってきました。

そこで、切れ目のない支援を行うために、関係者それぞれが持っている情報をより深く・迅速に共有することで、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう、医療・介護の連携が推し進められています。



新冠町では、この医療と介護の連携をよりスムーズにするために、地域ケア会議や合同研修会を開催したり、この情報誌「WA・輪・WA!!」を共同で作成することで「顔の見える関係性」づくりを進めています。

また、実際の情報共有ツールとして「マイカルテ」を発行し、医療と介護の連携を推進しています。

》》マイカルテ使ってみませんか?!



「マイカルテ」とは、通っている病院や利用中の福祉サービスなど、“自分”のことを書いた手帳です。主治医やケアマネジャーなどが、“自分”に関する情報を確認し合い、連携することで、適切な医療や介護に繋げるためのものです。

氏名・住所、緊急連絡先や受診医療機関、利用している介護サービスが記載されています。

マイカルテを使うことで、自分一人では解決できないことも関係者同士で共有できたり、万が一の際もマイカルテを確認することでスムーズに対応しやすくなります! 詳しくは新冠町役場 保健福祉課 まで!!



【担当記者】新冠町役場 保健福祉課 介護支援係 白鳥 伸太郎



そこが知りたい！

高額療養費制度！

高額療養費制度とは、1か月の医療費の自己負担額が高額となった場合に一定の金額（自己負担限度額）を越えた部分が払い戻される制度です。

医療費をどのくらい払うと、高額療養費の該当になるの？

高額療養費の計算は、1ヶ月に支払った医療費の自己負担額で計算します。ただし、年齢や前年の所得状況によって、自己負担限度額の区分が違います。

ご自身の自己負担限度額は、加入保険先にご確認ください。



高額療養費は申請しないともらえないの？

高額療養費の申請は、大きく2つのパターンに分かれます。

医療費を病院に支払う前に申請

入院等で、医療費が高額になると事前にわかっている場合には、あらかじめ「認定証」の交付を受け医療機関に提示すると、自己負担額が高額療養費の限度までとなります。

（申請の窓口は加入保険先です）

※ 同月内で複数の医療機関を受診した場合、高額療養費の対象となる場合があります。

※ 前年の所得や世帯の課税状況によって「認定証」が発行されない場合があります。



既に医療費を支払った後に申請

① 国民健康保険に加入の方

役場からお知らせのハガキが届きます。ハガキ・印鑑・振込先通帳・領収書を役場へ持参ください。

② 後期高齢者医療に加入の方

後期高齢者広域連合からお知らせが届きます。お知らせの通知文と振込先通帳を役場へ持参ください。

※後期高齢者医療の方は一度振込先を登録すると次回以降の手続きは不要です。

③ 社会保険・共済組合に加入の方

各加入保険先へご確認ください。

高額療養費のことで、どこへ聞いたらいいの？

ご自身が加入している保険制度によって問い合わせ先が違います。

詳しくは下記をご覧ください。

国民健康保険に加入の方

後期高齢者医療に加入の方

社会保険に加入の方

共済組合に加入の方

役場保健福祉課 国保・後期高齢者医療係へ
電話47-2113 担当：村本・中屋

お勤め先の事務所（保険担当）又は最寄りの協会けんぽ、該当の共済組合へ

【担当記者】新冠町役場 保健福祉課 国保・後期高齢者医療係 村本 拓司



新冠町で活躍する

医療・介護スタッフに聞いた

この仕事をして 嬉しかった・楽しかった瞬間



有馬 綜一郎

新冠町立特別養護老人ホーム患寿荘
(介護職員)



杉山 真由美

ケアプランセンター
おうるの郷新冠
(ケアマネジャー)



武田 あづき

ゆーあい天馬
(介護職員)



左から

楠本(看護師)・**小池**(介護職員)
眞部(介護職員)・**片岡**(介護職員)
新冠町デイサービスセンター



梅庭 裕

(株) 静内薬局
(代表取締役)



高橋 昌嗣

新冠町地域包括支援センター
(主任介護支援専門員)



中津川 絵里奈

新冠町立国民健康保険診療所
(看護師)

☆一緒に働く仲間を探しています☆

介護人材不足のニュースをご存知でしょうか？ 2035年には全国で79万人もの介護職員が不足するといわれており、すでに全国で66%もの介護施設が人材不足になっています。もちろん新冠町においても例外ではありません。

介護の仕事は「できなくなったことへのお手伝い」であり、人同士の触れ合いの場所でもあります。素敵な職員さんたちと一緒に働いてみませんか？

未経験者歓迎や働きながら資格が取れる事業所もあります。

～詳しくは各事業所へお問い合わせください。～

医学辞典

今回のテーマは・・・

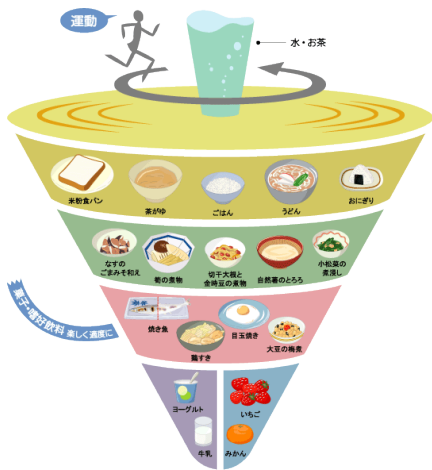
2型糖尿病

監修：新冠町立国民健康保険診療所

糖尿病は生活習慣病？

糖尿病は、「血液中のブドウ糖の量（血糖値）が正常より多くなる」病気です。

「1型糖尿病」「2型糖尿病」「妊娠糖尿病」の大きく3つのタイプに分けることができ、糖尿病患者の10人に9人以上が「2型糖尿病」であり、7大生活習慣病のひとつでもあります。



キーワードは「インスリン」！

すい臓から分泌される「インスリンの作用不足」が原因で2型糖尿病は起こります。

食事によって血液中のブドウ糖が増えると、すい臓からインスリンが分泌され、ブドウ糖が筋肉などに送り込まれエネルギーとして利用されます。

「インスリンの作用不足」が起こると血液中のブドウ糖を上手に処理できなくなり、血糖値の高い状態が続きます。

いつのまに！！！！

2型糖尿病の怖いところは、ほとんどの場合、無自覚・無症状で、知らず知らずのうちに患っていることが多いということです。

自分は健康だと思っていたのに職場や地域の健康診断で初めて発覚したという例も珍しくありません。



予防法は・・・やはり食生活！！

もともとインスリンを分泌する量が欧米人に比べて少ない日本人が、欧米化した食事を摂り過ぎれば、糖分の処理が追いつかなくなり、血糖値は上がりっぱなしになります。

血糖値をコントロールするには、カロリー（エネルギー）を必要以上に摂らないようにすることが効果的です。そして、糖尿病に良い食品・悪い食品というものはありませんが、どんな食品でも摂り過ぎれば体に悪く、タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラルをバランスよく摂る工夫が必要です。

【担当記者】新冠町立国民健康保険診療所 会田 千皓



町の元気者★7

《今回の元気者は…^{おおつき}大槻 ^{ゆきお}幸雄さん》

大槻さんは8人兄弟の長男として北見市に生まれ高等科を卒業後、開拓使として満州へ渡りました。その後23歳の時に新冠の太陽へ移住し、牛や畑・水田農家として働かれました。

24歳で結婚し、4人のお子様にも恵まれました。大槻さんのお父さんは大変厳しい方だったそうで、そのお父さんに負けたくないという思いでご自身も仕事と家庭に全力で働かれてきました。

Q. 趣味や楽しみは何ですか？

A. 畑作りと読書！！

毎年、大根や人参・白菜などを畑で作っています！うまく作るためには苗から作ることがポイントです！また読書も楽しみの一つです！



大槻 幸雄 さん（92歳）
昭和3年2月25日生まれ



畑作業と並行して本を読んでいます。
お部屋にもたくさんの本が並んでいました！

Q. 元気の秘訣は何ですか？

A. よく考えて行動する！！

前日に明日やるべきことを考え、計画をたてて行動することが元気の秘訣です！

自分自身が元気であるために頭も使うし、あいあい荘での体操やボール投げ等、身体もたくさん使うようにしています！

Q. 今後の目標をお聞かせください

A. 自分のことは自分でやり続ける！

これからも出来ることはちゃんと自分でやり続け、「ピンピンコロリ」となりたいです！

【担当記者】新冠町役場保健福祉課介護支援係 白鳥 伸太郎

あとがき

この情報誌「WA・輪・WA!!」も発行から3年目突入となりました。ご協力いただいた多くの関係者と町民皆様のおかげです。本当にありがとうございます。少しでも皆様の生活の参考になれば嬉しいなと感じている今日この頃です。

今後もより良い情報誌にするために、ご意見ご感想や、町の元気者に載りたいという方を募集しておりますので、これからも「WA・輪・WA!!」をよろしくお願いたします。

【担当記者】新冠町役場保健福祉課介護支援係 白鳥 伸太郎

新冠町の医療と福祉の情報誌

「WA・輪・WA!!」

発行：新冠町（保健福祉課 介護支援係）

編集：医療と福祉に関する情報誌作業部会

電話：0146-47-2113