

新冠町の 医療と福祉の情報誌

2023年11月

第17号

わ WA ・ 輪 ・ WA!!



お喜楽☆おたっしゃ塾（介護予防教室）、あんしん座談会（地域医療講演会）
脳の元気アップ教室（認知症予防事業）、福祉体験事業（ふれあい夕食配達体験）に
ご参加いただいた皆様にお花紙でたくさんのコスモスをつくっていただきました

もくじ

- | | |
|-------------------|---------|
| ・特集 伝えたい！介護職の魅力！！ | ・・・ 1-3 |
| ・資格取得に向けた助成制度のご案内 | ・・・ 4 |
| ・高額療養制度のまとめ | ・・・ 5 |
| ・WA・輪・WA！！ 相談室 | ・・・ 6 |
| ・医学辞典（肺炎球菌感染症） | ・・・ 7 |

伝えたい！

介護職の魅力！！

《新冠町の未来を担う介護職員さんたちに、介護の仕事についてインタビューしました！》



新冠町特別養護老人ホーム 恵寿荘
介護福祉士

きむら ゆうと

木村 裕斗 さん

出身：平取町

趣味：音楽を聴くこと・剣道

Qズバリ！この仕事を選んだワケは？

昔から祖父母が大好きで、ずっと一緒にいたが、祖母が脳梗塞で倒れ、自分にできることはないか、助けることはできないかと思っただけ。

Q介護職の魅力ややりがいは何ですか？

自分の知らない昔の話や知識を、入居者様から教えてもらったり、自分の接し方一つで入居者様が笑顔になる所が魅力です。入居者様一人一人にあった介護・介助の方法を入居者様と過ごす中で見つけ、工夫したり、できなかったことができるようになったときにやりがいを感じます。

Q今後の目標を教えてください。

介護福祉士以外にも、いろんな資格を取得したいです。

Qこれから介護職を目指す人へ一言！

これから先、すごく必要とされる仕事だと思えます。大変な時もありますが、色々な職種の方と連携したり、患者様、入居者様といった沢山の出会いなどもあり、とてもやりがいのある仕事ですので、是非目指してみてください。

先輩から見て木村さんはどんな人？

恵寿荘で一番の若手で、入居者の皆さんにもとても優しい子です。これからも優しさを大切に、笑顔で元気いっぱい頑張ってください。

古川美佳さん

ある日の1日



勤務形態には、
早出、普通出、中出、夜勤
の4種類があります！
この日は、「早出勤務」でした



特別養護老人ホームおうるの郷
介護職員(パート)

ほうきん しょうこ 寶金 祥子 さん

出身:当別町

趣味:寝ること、音楽鑑賞



Qズバリ!この仕事を選んだワケは?

実家で生活していた頃、祖父母と同居しており、その頃から高齢者に携わる仕事をしたかったため。

Q介護職の魅力ややりがいは何ですか?

関わりの中で入所者様の笑顔が見られた時はとても元気をもらえます。昔の生活のことを教えて頂いたり、何気ない会話でも勉強になることがとても多いです。

Q今頑張っていることを教えて下さい

入所者様の人生の延長線上の生活を支えていく上で、少しの時間でもきちんと寄り添うこと、思いやりのある介護を日々実践しています。

Q今後の目標を教えてください

特養での介護なので大変なことや予期せぬことはあるのは当然なことですが、やりがいや楽しみがおうるの郷にはあります。私はこれからも介護のプロとしてスキルアップの向上に努めます。

Qこれから介護職を目指す人へ一言!

目標をもって良い介護を実践することで楽しさややりがいは感じられます。人生の先輩と過ごすことは私たちの人生においても学びしかありません。

先輩から見て寶金さんはどんな人?

寶金さんは

どんな時もM・I・Eです。

(真面目・一生懸命・笑顔)

おうるの郷のエースです!

福司哲也さん



ある日の1日



子育て中のママです!
「パート」という働き方で
子育てとの両立が
できています

これからのふくろう会は、その人に合った働きやすい職場環境で
笑顔あふれる職員と共に法人全体で「チームで支える介護」を目指します。



◀運動会

▼消火訓練



▲お花見



グループホーム ゆーあい天馬

介護職員

ちば ゆりな 千葉 優里菜 さん

出身:札幌生まれ、中学2年生から新冠在住

趣味:音楽鑑賞

Qズバリ!この仕事を選んだワケは?

高校在学中、進路を決める際に、求人を見つけてこの仕事を選びました。

Qどんな仕事をしていますか?

入居者様の日常生活のお手伝いをしています。介護だけでなく、月に数回は入居者さまの食事の支度をすることもあります。

Q介護職の魅力ややりがいは何ですか?

入居者様が優しく接して下さり、いつも笑顔を見られることがこの仕事の魅力です。「ありがとう」と言ってもらえることがとてもうれしく、やりがいを感じます。

Q今頑張っていることを教えてください

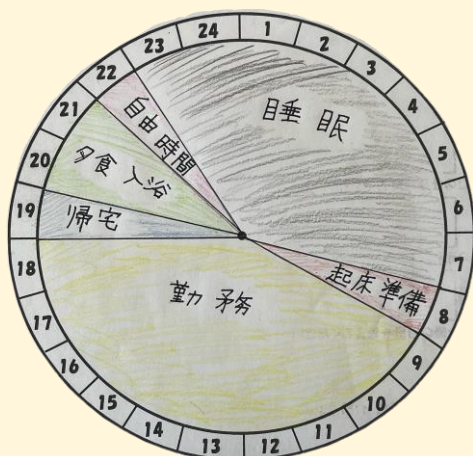
介護福祉士の国家試験に向けて勉強中です。なかなか覚えられず、苦戦していますが、資格を取って、もっと皆さんの役に立てるようになり、何にでも自信を持てるようになるのが目標です。

Qこれから介護職を目指す人へ一言!

最初は不安もあり、嫌なことも多いだろうと思っていましたが、働いてみると思っていたよりも楽しくて毎日が充実しています。入居者様から聞く話もとても面白く、とても勉強になります。



ある日の1日



この日の勤務は「中番」でした!



先輩から見て千葉さんはどんな人?

資格取得に向けて、仕事も勉強も日々頑張っています。話し方が優しく穏やかで、入居者様にとっては“孫”のような存在ですが、頼りにもされています。まだまだのびしろだらけなので、これからの成長が楽しみです。

児島 嘉子さん



そうだ！介護の現場で働こう！



人に寄り添う介護の仕事は魅力がいっぱい！

経験や資格がなくても大丈夫！

一緒に介護の現場を盛り上げましょう！

社会福祉法人ふくろう会
おうるの郷

住所：新冠町共栄 318 番地の 19
電話：47-6296



新冠町特別養護老人ホーム
恵寿荘

住所：新冠町中央町 5 番地の 36
電話：47-2355



株式会社イワクラ
グループホーム ゆーあい天馬

住所：新冠町中央町 17 番地の 11
電話：47-1111



※勤務条件は各施設により異なります。詳細は各施設までご連絡ください。



介護資格の取得を目指す人へ 助成金制度があります！

●医療職及び福祉職養成修学資金貸付制度

新冠町では、介護福祉士(看護師、保育士等も可)の養成校に進学し、卒業後町内の事業所に勤務しようとする学生に対し、その修学資金の貸付を行っています。

貸 付 金 ・ 養成校の在学期間中、月額 10 万円以内

返還の免除 ・ 養成校を卒業後、町及び、町内施設において、介護福祉士(看護師、保育士等)として3年以上勤務した場合、貸付した全額の返還を免除します。

詳しくは、総務課総務係までお問い合わせください。(TEL 47-2497)

●「介護職員初任者研修」・「実務者研修」受講費用助成講座

助成対象経費 ・ 介護職員初任者研修又は実務者研修の受講料(テキスト代含む)
として助成対象者が負担した額

助 成 額 ・ 受講に要した費用の 3 分の 2(上限額5万円)

詳しくは、保健福祉課福祉係までお問い合わせください。(TEL 47-2113)

【担当】新冠町役場保健福祉課 福祉係 二本柳・渡邊・西野



医療費が高額になったときのための 高額療養費制度のまとめ

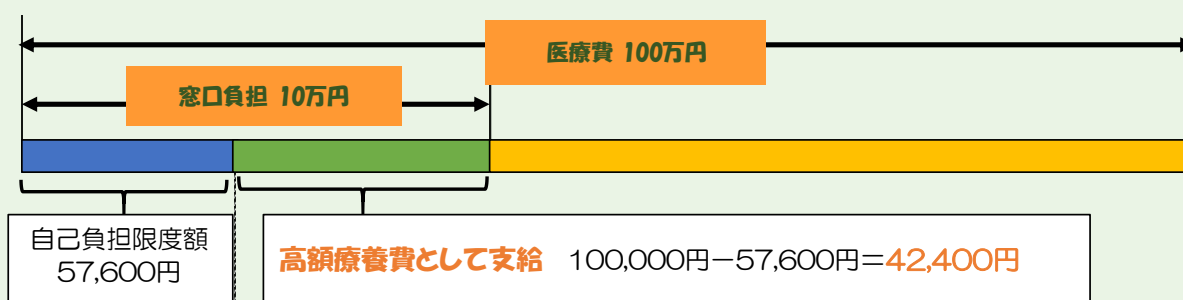
高額療養費制度とは、
1 か月間に通院や入院でかかった金額^{※1} が
自己負担限度額^{※2} を超えた場合に、
超えた分の金額がもどってくる制度です。

※1 入院時の食事負担やベッド代等は含みません。

※2 年齢や所得状況により自己負担限度額が異なりますので、加入先保険にご確認ください。

<例> 100万円の医療費で、窓口の負担（1割）が10万円かかる場合

世帯状況：70歳以上、1割負担（住民税課税世帯）、自己負担限度額 57,600円



➡ 42,400円を高額療養費として支給し、**実際の自己負担額は57,600円**となります。

申請方法は？

入院等で、医療費が高額になることが
事前にわかっている場合

加入している保険先から「認定証」をもらう

通院・入院時に病院等に提出

自己負担額が高額療養費の限度までになる！

※ 同月内で複数の医療機関を受診した場合
でも対象となる場合があります。

※ 前年の所得や課税状況によっては
「認定証」が発行されない場合があります。



医療費を支払った後に申請

① 国民健康保険に加入の方

ハガキ・印鑑・振込先通帳・領収書を
役場へ持参ください。

② 後期高齢者医療に加入の方

お知らせの通知文と振込先通帳を
役場へ持参ください。

※ 一度振込先を登録すると次回以降の手続きは不要です。

③ 社会保険・共済組合に加入の方

各加入保険先へご確認ください。

高額療養費のことは、どこへ聞いたらいいの？

『保健福祉課 国保・後期高齢者医療係』へお問い合わせください。（47-2113）
社会保険や共済組合に加入の方は、まずは勤務先へお問い合わせください。

【担当】新冠町役場保健福祉課 国保・後期高齢者医療係 榎・石郷岡



WA・輪・WA!! 相談室

地域包括支援センターや、ケアマネジャーのもとには、様々な相談が寄せられます。

「相談室」では、相談の一部をご紹介します。似たようなお悩みを持つ方の参考になると幸いです。



夫が、最近同じ質問を何度もするようになりました。その都度説明しますが、すぐに忘れてしまうようです。友人からは「**認知症**では？」と言われ、心配です。今後どのように対応したらよいのでしょうか。

最近、「認知症」を心配される方が増えてきています。

確かに、「認知症」の初期症状で「物忘れ」が頻回になるという症状はありますが、だからと言って「物忘れ」＝「認知症」と判断することはできません。

年齢からくる物忘れと認知症の初期症状の違いは、なかなか見分けがつけられないものです。健康な脳も、年齢を重ねると少しずつ小さくなり、以前は記憶できたことが記憶しにくくなります。また、もしかしたら認知症？と考え、精神的にストレスを抱え続けることが新たな病気の原因になることもあります。そのため、早急に**専門医に相談し検査を受ける**ことをお勧めいたします。



今回の ポイント

- 1 まずは、**専門医**への相談しましょう
- 2 本人が受診を拒否されたり、専門医が見つからない場合は「**認知症初期集中チーム**」へ連絡しましょう
- 3 認知症の診断がついた際には、**本人・家族で今後の生活を話し合い**ましょう
- 4 本人・家族で話し合った内容を、専門家に聞いてもらいましょう

認知症に関する相談窓口・施設の例

包括支援センター (役場)

サポートしてくれる専門家を紹介します。「介護保険」の利用が必要と判断された場合は申請代行も行います。

認知症初期集中チーム (役場)

家族の訴えにより、認知症の疑いのある方やその家庭を専門家が訪問し、初期支援を行います。

物忘れ外来

専門の医師による検査を通じて「認知症」か否かを診察します。事前予約にて受診も可能です。

グループホーム

住み慣れた地域で、安心して生活できるように設置された施設。入所の対象は、介護認定「要支援2以上」かつ、「認知症」の診断がついている方となります。

【担当】 指定居宅介護支援事業所ケアラボ 浜野ケアマネジャー





今回のテーマは・・・

肺炎球菌感染症

監修：新冠町立国民健康保険診療所

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる感染症をいいます。

症状

- 発熱
- せき・たん
- 息切れ
- 胸の痛み

高齢者の肺炎は、典型的な症状がハッキリ現れないことが多く、気付かないうちに重症化する危険性があります。

風邪とよく似ているため、見分けが難しいです。

感染経路は 飛沫感染！

主に咳やくしゃみで広がります。
鼻や喉の奥に常在菌として定着している場合もあるようです。

肺炎で亡くなる方の9割が

65歳以上であり、

高齢者の方にとって、決して軽視できない疾患なのです。

肺炎球菌感染症を予防しよう

大切なのは肺炎の原因となる細菌などが体に入り込まないようにすることです。予防の一環として、次の点を心掛けましょう。

①毎日の感染予防 ②体の免疫力を高める ③予防接種を受ける



・手洗い、うがい、マスクの着用 ・規則正しい生活をする

・ワクチンの接種

・歯磨きなどでお口を清潔にする



・持病の治療につとめる

・誤嚥を防ぐ



・禁煙する



肺炎球菌ワクチン接種のご案内

当診療所では肺炎球菌ワクチン接種を行っております。
希望の方は事前申込（47-2411）をお願いします。

新冠町の医療と福祉の情報誌

「WA・輪・WA！！」

発行：新冠町（保健福祉課 介護支援係）

編集：医療と福祉に関する情報誌作業部会

電話：0146-47-2113

あとがき

4月に入職して半年が過ぎました。四季をよく感じられるところが、私が約半年過ごして感じた、新冠の好きなのところの一つです。春は桜やツツジに、夏は青々とした緑に、秋は紅葉に…と、季節が移り変わる様子がとても綺麗で日々癒されています。皆さんが思う新冠の好きなのところも教えて頂けたら嬉しいです。保健福祉課 介護支援係 西尾 菜々未

「新冠町の医療と福祉の情報誌 WA・輪・WA！！」は、新冠町の医療や福祉に関する情報を広く発信し、住民・医療・福祉が一つの輪となって、元気に安心して生活が続けられることを目的に発行しています。」