

調査から見えた

# 新冠町が抱える5つの課題

## 1. 外出の機会の減少と閉じこもりの進行

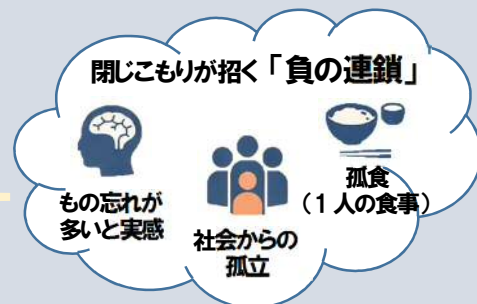
高齢者の27.0%に閉じこもり傾向！（外出頻度が「週1回以下」）  
特に85歳以上の約4割、90歳上では約半数



27.0%  
に閉じこもり傾向

外出が減っている主な要因

- 身体的要因「足腰が痛い」(49.4%)
- 心理的要因「外での楽しみがない」(25.1%)
- 環境的要因「交通手段がない」(17.7%)

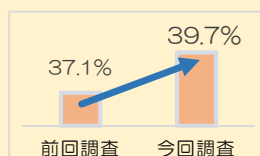


## 2. 心の健康と社会的孤立

高齢者の39.7%にうつ病の兆候が！  
前回調査（R5）よりも増加…



約4割(39.7%)  
にうつ傾向の兆候



主な自覚症状

- 「楽にできていたことがおっくうに感じる」(43.6%)
- 「わけもなく疲れたような感じがする」(37.0%)



### 社会との交流の欠如

○過去1か月間に会った友人「0人」  
⇒110名(11.8%)

○自治会やサークル等の社会活動  
に参加していない  
⇒273名(29.4%)



## 3. 認知機能への不安と相談窓口の認知不足

高齢者の42.5%は自身のもの忘れの多さを実感！  
しかも、認知症は今後の生活で不安に  
感じることの『第2位』にランクイン



42.5%  
が「もの忘れ」  
を自覚



- 1 健康に不安がある
- 2 認知症にならないか
- 3 今後も歩けるかどうか

### 「支援との壁」

一方で、認知症に関する相談  
窓口を「知らない」という方

53.4%



さらに、  
もの忘れの多さを  
実感しているが、  
認知症についての  
相談先を知らない

24.2%



## 4. 日常生活の維持

将来手助けが必要となると思われる3大ニーズ！

第1位 病院の送迎

30.0%

第2位 除雪

26.9%

第3位 買い物

22.8%



### 「手助けしてほしい人」と 「手助けしてあげられる人」のミスマッチ

「手助けしてほしい」

- 病院の送迎 279名
- 除雪 250名
- 買い物 212名

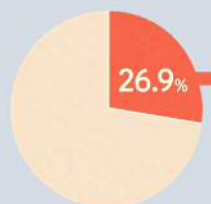


「手助けしてあげられる」

- 病院の送迎 82名
- 除雪 87名
- 買い物 106名

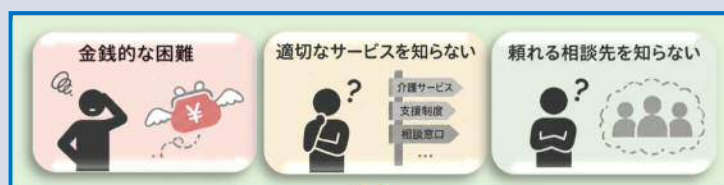
## 5. 経済的不安と支援とのギャップ

高齢者の4人に1人が経済的に苦しい…



経済的に  
「大変苦しい」「やや苦しい」

物価の高騰などで、  
外出を控える人も…



身体的な衰えを感じながらサービスを受けていない方も…  
「支援のギャップ」

