

令和8年度ポイント対象事業一覧

ポイント対象事業		取得ポイント	担当窓口
健康診断の受診・結果についての面談	健康診断の受診 <ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診、若年健診（集団・個別健診） ・ 職場の健康診断・自主的に受けている健康診断 ・ 肝炎ウイルス検査、エキノコックス検査、脳 MRI 検査 がん検診の受診 <ul style="list-style-type: none"> ・ 町で実施する集団・個別のがん検診 胃、肺、大腸、前立腺、乳、子宮がん検診 ・ 自主的に受けているがん検診 ※町の集団健診を受けると当日の受付でポイント付与 ※それ以外は結果を役場に持参でポイント付与	4ポイント ※年1回のみ	保健福祉課 47-2113
	健診結果の保健指導 <ul style="list-style-type: none"> ・ 集団健診の結果返却で面談により保健指導を受けた時 ・ 個別健診や職場の健康診断、または、自主的に受けた健康診断の結果を持参し面談により保健指導を受けた時 ※面談終了時にポイント付与	6ポイント ※年1回のみ	
健康教育・運動教室・介護予防教室等への参加	成人保健事業への参加 <ul style="list-style-type: none"> ・ からだりセット講座（各回参加ごとに1ポイント付与） ※からだりセット講座では、目標達成時に10ポイント付与	各事業1回参加で1ポイント	
	介護予防に関する事業への参加 <ul style="list-style-type: none"> ・ お喜楽おたっしや塾（各回参加ごとに1ポイント付与） ・ 脳の元気アップ教室 （教室参加ごとに1ポイント、脳トレ問題集1冊取り組みで1ポイント） ・ あんしん座談会（各回参加ごとに1ポイント付与） ・ 認知症サポーター養成講座 		
	その他健康に関する講演会やイベントの参加 <ul style="list-style-type: none"> ・ 保健福祉課主催、共催の健康に関する事業や講話の参加 		
	スポーツセンター主催の教室への参加 <ul style="list-style-type: none"> ・ 成人向けのスポーツ、健康教室への参加（ヨガ教室、ストレッチ教室など） ・ トレーニングルームの利用 	各事業1回参加で1ポイント	町民センター 47-2106

※各事業の実施時期や対象、内容については、各担当窓口へご確認ください。

対象事業のチラシには、このマークがついています♪

にいかっぶ
健康ポイントカード
対象事業です♪

